

Ylang Ylang

Cananga odorata var. genuina

Familie Annonaceae - Magnoliagewassen

Botanie en Groeiwijze

De wilde Ylang Ylang, *Cananga (Cananga Odorata)* is een tropische boom die ± 25 mtr. hoog kan worden, met grote glanzende, eivormige bladeren en lange, smalle, donzige bloemen die van lichtgeel naar diepgeel kleuren.



Klimaat

De Ylang Ylangboom wordt, vooral aangeplant op Madagascar, Réunion en de Comoren.

Extractie

Waterdampdestillatie uit de bloemen. Uit 100 kg bloemen verkrijgt men 1,5-2,5 ltr. olie. De olie ontstaat door fractionering. De olie uit de eerste destillatie (ongeveer 40%) is van de beste kwaliteit. De oliën uit de drie daarop volgende destillaties zijn minder geurig en van lagere therapeutische waarde. De kleur van Ylang Ylang 'extra' is lichtgeel.

Geurervaring

De geur van Ylang Ylang 'extra' is subliem zoet, bloemig, prikkelend, en ietwat bedwelmend. De andere kwaliteiten missen de diepte en finesse van Ylang Ylang 'extra'.

Geschiedenis

Ylang Ylang komt oorspronkelijk uit Indonesië en de Filippijnen. De naam Ylang Ylang betekent "Bloem der Bloemen".

Therapeutische werking

ontspannend – sensueel – euforisch

Psychisch: Ylang ylangolie zorgt voor een harmonische en rustige sfeer die stimulerend werkt op goede concentratie, begrip en samenwerking. Ylang ylang is een antidepressivum, het schenkt vertrouwen en geborgenheid.

Het is een typische vrouwenolie, vooral voor het donkerharige flamingo danstype Ylang Ylang is openend, ontspannend, zinnenprikkelend en stimulerend.

Heeft bloeddrukverlagende kwaliteiten, verminderd ademfrequentie, antiseptisch, sterk krampstillend, harmoniserend, erotiserend, versterkt de uitstraling. Algemeen koortswerend en weerstand (tegen infecties) verhogend. Werkt regulerend voor zowel de vette als de droge huid, hij is voedend en vochtinbrengend.



Gebruiksmogelijkheden

De olie wordt traditioneel gebruikt in de huidverzorging en omwille van de geur ook in de parfumerie. Maakt o.a. deel uit van Chanel 5 en andere wereldberoemde parfums.

Ylang Ylang wordt o.a. gebruikt bij: futloos afbrekend haar, geïrriteerde huid, onzuivere huid, jeugdpuistjes, broze nagels, licht verhoogde bloeddruk, hartkloppingen, shock, depressiviteit, epilepsie, angst, spanning, slapeloosheid, te hoge hartslag, verminderde geslachtsdrift. Voorkomt hyper ventilatie.

Mengt zich goed met; Sandelhout, Scharlei, Sinaasappel, Jasmijn, Neroli, Tonka, Ceder, Vetiver, Bergamot.

Hier volgen een paar toepassingen van Ylang Ylang:

- *Bij: futloos en afbrekend haar; 3 dr Ylang Ylang toevoegen aan een milde neutrale shampoo en hiermee 2 keer per week het haar wassen.*
- *Bij: onzuivere huid en jeugdpuistjes; 6 tot 12 dr Ylang Ylang in een glas gekookt, afgekoeld water en hiermee de huid deppen.*
- *Bij: broze nagels; 5 dr Ylang Ylang mengen in een eetlepel Tarwekiem olie en hiermee `s avonds voor het naar bed gaan, de nagels en het nagelbed masseren.*
- *Verdampen: 5 dr Ylang Ylang met 3 dr Bergamot in de aromalamp verdrijven een depressieve stemming.*
- *Premenstrueel syndroom; 15 dr Ylang Ylang, 7 dr Scharlei, 6 dr Neroli in de geurlamp, in het badwater, of verwerkt in lichaamsoliën.*

Type mens

Het Ylang ylang-type is teleurgesteld in zijn omgeving. Hij is vooral ontstemd over zijn partner. Deze persoonlijkheid heeft altijd te goeder trouw willen handelen en werd niet altijd begrepen. De omgeving heeft vaak een overheersende en veeleisende functie gehad waardoor deze mens onder stress en spanningen kwam te staan.

Het Ylang ylangtype moet trachten meer zelfvertrouwen te krijgen en die uit te stralen naar de omgeving.



Parfum

Basis tot midden noot

Energie

Koel en vochtig
Sterk Yin

Hoofdelement

Vuur

Symbolische betekenis van de plant

Laat je vallen en geniet

Chemische samenstelling

Cananga odorata var. genuina

F = Monoterpenen

α -Pineen en β -Pineen

B = Sesquiterpenen (tot 70%)

11,5% β -Caryophylleen (tot 22%)

23% Germacreen D (tot 35%)

6,5-14,4% γ -Cadineen

6,5% α -Farneseen

3,5% α -Humuleen

K = Monoterpenolen (tot 30%)

8,4% Linalool (tot 30%)

1,7% Geraniol

Nerol

J = Sesquiterpenolen

Farnesol

L = Fenolen

Eugenol

Isoeugenol

C = Fenylmethylether (15%)

15% Paracresylmethylether

Safrol

Isosafrol

Methyleugenol

A = Esters (30%)

10% Geranylacetaat

3,7% Benzylacetaat

5-12% Benzylbenzoaat

3,5% Methylbenzoaat

2,2% Farnesylacetaat

Andere

Benzylalkohol

