

# Wierook (Olibanum)

**Boswellia carterii**

**Familie** Burseraceae - Balsemachtigen

## Botanie en Groeiwijze

Wierookhars is een kleine boom die ongeveer 7 meter hoog wordt, met een papierbast en clusters geveerde bladeren. Kleine witte of lichtroze bloemen verschijnen in het voorjaar, gevolgd door roodbruine zaaddozen.

## Klimaat en herkomst

Het is een inheemse boom in het Midden-Oosten en Noord-Afrika en groeit ook in Somalië, Ethiopië, Zuid-Arabië en China.



## Extractie

Er worden inkervingen in de stam gemaakt waardoor een melkwitte oliehoudende hars vrijkomt. De hars verhardt tot een oranjebruine gom en wordt voor de Etherische olie met stoom gedestilleerd, dit geeft een lichtgele, soms lichtgroene olie. Voor 1 ltr. olie is 20 kg hars nodig.

## Geurervaring

Harsachtig, balsemachtig, rijke, kamferachtig en licht peperachtige geur.



## Geschiedenis

De naam Olibanum betekent Libanon. Uit kleine insnijdingen in de bast komen op tranen lijkende witte harsdruppels. Deze hars wordt al sinds eeuwen als Wierook gebruikt.

Wierook werd reeds in de Oudheid en wordt ook heden nog bij Katholieke erediensten en in de Oosterse godsdiensten als reukoffer gebruikt.

## Therapeutische werking *vredige bespiegeling – spirituele bevrijding*

Wierook heeft een krachtige zuiverende werking, zowel op atmosfeer, lichaam en geest.

*Psyche:* Wierook helpt bij het loslaten en vernieuwen. Wierook vermindert spanning en stress. Kalmeert het lichaam en wekt het hogere bewustzijn. Wierook is ideaal om vóór meditatie te gebruiken. Het geeft kracht bij ongeluk en tegenslag, en bescherming tegen de materiële wereld. Het helpt bij het loslaten en verwerken van oude trauma's. Voor mensen die na een crisis hun zelfvertrouwen zijn kwijtgeraakt

*Huid:* De olie is zeer vriendelijk op de huid.

Wierook verjongt de huid, vooral goed voor de oudere huid en rimpels, en om een jeugdige huid te behouden. Heelt wonden en littekens.

Wierook vertraagt en verdiept de ademhaling, werkt kalmerend opbeurend, met name bij astmalijders die van nature angstig zijn.

Olibanum bezit de kwaliteit andere geuren rijker en intrigerender te maken.

## Gebruiksmogelijkheden

Wordt in maskers en crèmes gebruikt om rimpels te bestrijden.

*Gebruik Wierook o.a. bij;* slijmvliesontsteking, blaasontsteking, aambeien, onregelmatige menstruatie, witte vloed, zweren, bloedingen, bloedneus, reinigen van wonden, verkoudheid, griep, astma, bronchitis, laryngitis, littekens, snijwonden, puistjes, angst, depressiviteit, nerveuze spanningen, ontstekingen, pijnlijke borsten, vette onreine huid, rimpels.

*Wierook is goed te combineren met;* Bergamot, Citroen, Lavendel, Scharlei, Sandelhout, Mirre, Ylang Ylang.

*Hier enige toepassingen van Wierook:*

- *Bij zweren;* meng 6-10 dr Wierook in een glas gekookt, tot lauw afgekoeld water. Dep hiermee de zweren meermaals per dag.
- *Bij bloedingen;* enige dr Wierook op een vochtig watje doen en dit op de wond houden.
- *Bij verkoudheid en sinusitis;* 2 dr Wierook en 2 dr Teatree op 10 ml basisolie.
- *Voor de luchtwegen;* Wierook en Den, bij volle bronchiën en spierpijn, voor meer eigen ruimte.
- *Als je geen grenzen kunt stellen;* Combineer Wierook met Den, Mandarijn of Engelwortel.
- *Bij reinigen van diepe wonden;* meng 10-15 dr Wierook in een glas gekookt, tot lauw afgekoeld water. Spoel de wond met dit mengsel grondig uit.
- *Bij vette, onreine huid;* 6 dr Wierook mengen met 50 ml. Jojoba-olie. Dit mengsel 2x dagelijks op de huid wrijven.
- Wierook wordt in de verdamper veel gebruikt bij meditatie en gebed. Het steunt de concentratie en richt de blik naar binnen. Heeft eveneens een krachtige reinigende werking op de atmosfeer. verdamp 6-10 druppels in de aromalamp.
- *Voor stervensbegeleiding of geboorte;* Wierook en Roos.
- *Bij dieren;* goed te gebruiken na een val, zowel voor paard en ruiter.



### Type mens

Het Wierook-type is heel erg op zich zelf.

### Parfum

Basis – midden noot

### Energie

Koel en droog

### Hoofdelement

Aarde en metaal

### Symbolische betekenis van de plant

Ik schenk een heilig begrijpen

### Praktijkervaring

Ik had in mijn praktijk een man met problemen in het longgebied, ik heb een massagemengsel voor hem gemaakt met Wierook, Mirre, Cypress en Eucalyptus. Zelf bracht hij dit mengsel iedere avond aan op zijn longgebied, zonnevlecht en voetzolen. Hij ging zienderogen vooruit.

Ik doe een druppel Wierook in mijn nachtcrème tegen de verschijnselen van een oudere huid en rimpels.

## Chemische samenstelling

### Boswellia carterii

#### F=Monoterpenen(75%)

- 28,6% $\alpha$ -Thujeen
- 25,6% $\alpha$ -Pineen
- 6,8%Limonen
- 5,6%Sabineen
- 4,1%Myrceen
- 1,5%Camphen
- 0,9%  $\alpha$ -Phellandreen
- 0,6%  $\alpha$ -3-Careen
- 1% Pineen
- 0,5%  $\gamma$ -Terpineen
- 0,3%  $\alpha$ -Terpineen
- 0,2% cis-Ocimeen
- 0,2% trans-Ocimeen
- 0,05% p-Cymeen

#### B = Sesquiterpenen (0,15%)

- 0,4%  $\alpha$ -Copaeen
- 0,4%  $\gamma$ -Cadineen
- 0,4%  $\alpha$ -Cadineen
- 0,3%  $\beta$ -Elemen
- 0,2%  $\alpha$ -Humuleen
- 0,2% Germacreen D
- $\alpha$ -Gurjuneen
- $\alpha$ -Guaianeen

#### K = Monoterpenolen (0,9%)

- 0,2% Linalool
- 0,7% Terpeneol-4

#### J = Sesquiterpenolen (1,1%)

- 0,6% trans- & cis-Verbenol
- 0,5% trans-Pinbcarveol

#### G = Monoterpenketonen

- 0,3%  $\alpha$ -Thujon

#### D = Oxide (10,4%)

- 10% 1,8-Cineol
- 0,4% Caryophyllenoxide

