

# Vetiver

**Vetiveria zizanioides**

**Familie** Gramineae – grasachtigen

## Botanie en Groeiwijze

Vetiver is een lange, overblijvende grassoort die in dichte bosjes groeit. Het gras kan 2 meter hoog worden en heeft lange, smalle bladeren en een massa dunne, sponsachtige wortels.

## Klimaat en herkomst

Het gras is gecultiveerd en wordt nu verbouwd in India, West-Afrika, Brazilië, Argentinië, Jamaica, Zaïre, Haïti en Réunion.



## Extractie

De schoongemaakte, gedroogde wortels worden in kleine stukken gesneden, geweekt in water en met stoom gedestilleerd. Uit 30 tot 50 kg wortels verkrijgt men 1 ltr. olie.

## Geurervaring

Dit levert een kleverige, amberkleurige olie, met een zoete grondige geur. Vanwege deze typische geur wordt het veel in parfums gebruikt.

## Geschiedenis

Wordt in Azië gebruikt als wormdrijvend middel en om huisdieren tegen ongedierte te beschermen.

## Therapeutische werking *voeden – herstellen - aarden*

*Psychisch:* Het is de olie van de rust en heeft een algemeen kalmerend effect. Het is een goede olie voor mensen die hun energie in balans willen brengen. Brengt zenuwen van mensen die te open en onevenwichtig zijn tot rust.

De aardegeur is seksueel opwindend en versterkend.

Brengt het centraal zenuwstelsel in balans en helpt bij het doorbreken van een verslaving aan kalmerende middelen.

*Huid:* Vetiver is nuttig voor de rijpere, droge of geïrriteerde huid. Versterkt de weefsels en bevordert het herstel van de huid. Versterkt de rode bloedlichaampjes en bevordert de zuurstoftoevoer naar alle lichaamsdelen.

Vetiver werkt, antiseptisch, ontgiftend, immuunstimulerend, een tonicum op klieren en (slag)aders.



## Gebruiksmogelijkheden

*Gebruik Vetiver o.a. bij; eczeem, huid irritaties, acne, wonden, artritis, spierpijn, reuma, verrekkingen, stijfheid, slapeloosheid, angst, depressies, nervositeit, stress.*

*Vetiver is goed te combineren met; Sinaasappel, Sandelhout, Roos, Neroli, Kardemom, Tonka, Tuberoos, Verveine en Ylang Ylang.*

Voor 100ml massageolie zijn 2 tot 3 dr Vetiver voldoende.

Hier enige toepassingen van Vetiver:

- Bij eczeem; meng 5-10 dr Vetiver met 50 ml. basis olie en wrijf hier het eczeem dagelijks mee in. Nat eczeem eerst behandelen met Aloë Vera gel of Tea Tree.
- Als rustgevendende massage-olie; 15 dr Vetiver en 5 dr Lavendel mengen met 50 ml. Amandel olie en dagelijks het hele lichaam licht masseren.
- Tegen zwangerschapsstrepen; Vetiver samen met Ylang Ylang en Geranium
- Verdampen: 10 dr Vetiver in de aromalamp zijn ontspannend en opbouwend.
- Verdampen: 6 dr Vetiver en 4 dr Lavendel in de aromalamp verdringen angst en nervositeit.



### Type mens

Het Vetiver-type is overgevoelig en laat zich snel door emoties van een ander beïnvloeden.

### Parfum

Basis noot

### Energie

Koel en vochtig

Sterk yin met opstijgende Yang

### Hoofdelement

Aarde

### Symbolische betekenis van de plant

Voel de kracht in je.

### Praktijkervaring

Ik heb een aftershave voor mijn man gemaakt met 10 dr Vetiver, 10 dr Sandelhout, 10 dr Bergamot, in 30 ml alcohol en 70 ml Hamemelishydrolaat.

Als ik niet kan slapen doe Vetiver in een slaapolie samen met sinaasappel, en breng het aan onder mijn voeten en op mijn zonnevlecht.

### Chemische samenstelling

#### Vetiveria zizanioides

#### B = Sesquiterpenen

Vetiveen  
Triclovetiveen  
Vetiazuleen

#### J = Sesquiterpenolen (15%)

12,1% Biclovetiverol  
3,3% Triclovetiverol  
Vetiverol

#### G = Sesquiterpenketonen (7%)

3,9%  $\alpha$ -Vetivon  
3%  $\beta$ -Vetivon

#### A = Esters

Vetiverolacetaat

#### N = Zuren

Vetiven zuur  
Palmitin zuur  
Benzoe zuur

