

Tea Tree

Melaleuca alternifolia

Familie Myrtaceae - Mirteachtigen

Botanie en Groeiwijze

De Melaleuca alternifolia is een in het wild tot 8 meter hoge boom. Deze altijd groene boom draagt lancetvormige, zeer kleine heldergroene blaadjes en witte bloemen die een sterk aroma verspreiden.

Klimaat en herkomst

De boom groeit alleen in Australië, hoofdzakelijk in New South Wales.



Extractie

De etherische olie wordt verkregen door stoomdestillatie. Er zijn 50 tot 70 kilo bladeren nodig om 1 ltr. Tea tree olie te verkrijgen.

Geurervaring

Sterk, medicinaal, kamferachtig, balsemachtig en bitterzoet.

Geschiedenis

Tea Tree olie heeft een indrukwekkende geschiedenis. Eeuwen voordat Captain Cook, de ontdekker van Australië, zijn thee uit de bladeren van de Tea Tree (Theeboom) maakte, kenden de Aboriginals de genezende werking van de bladeren. Ze werden fijngewreven en met klei tot pakkingen gevormd, waarmee huidaandoeningen en ontstekingen werden behandeld.

Therapeutische werking

kracht - weerstand - vertrouwen

Psyche: Teatree verheldert en maakt de fantasie vrij van storende gedachten.

Tea Tree etherische olie is ontsmettend, krampstillend, pijnstillend, schimmelwerend, schimmeldodend, stimulerend, zweetuitdrijvend, pusoplossend, bacteriedodend, voorkomt de vorming van lelijk littekenweefsel. Neutraliseert het gif van de meeste kleine insecten. Tea Tree olie heeft een enigszins verdovende, dus pijnstillende werking, die vooral tot uiting komt bij behandeling van snij-, schaaf- en brandwonden. Werkt zeer effectief tegen bacteriën, schimmels en virussen en doodt alle stammen van de dodelijke Staphylococcus Aureas. Ook stimuleert de olie het eigen afweersysteem, daarom wordt in Australië intensief onderzocht of Tea Tree bij de behandeling van "aids" gebruikt kan worden.



Gebruiksmogelijkheden

De olie kan onverdund worden aangebracht op infecties, puistjes, steenpuisten, snijwonden, insectenbeten en lichte brandwonden.

Neusverstoppingen verminderen snel door Tea Tree olie te inhaleren. Tea Tree olie irriteert de normale huid niet, is niet giftig en toch sterk antiseptisch, kiemdodend en schimmelwerend.

Mengt zich goed met: Citroen, Mirre, Manuka, Lavendel.

Enige toepassingen van Teatree;

- *Acne; jeugdpuistjes;* 1- 2 dr op een vochtig watje doen en hiermee 3x daags de puistjes deppen OF stip vurige puistjes aan met pure Tea Tree.
- *Aambeien;* meng 3 dr in een klein beetje 'st Janskruidmaceraat en breng het aan op de pijnlijke plek, of neem dagelijks een zitbad met neutrale badolie met 5 -8 dr
- *Berg;* meng 5 dr met 1 eetlepel Amandel olie, wrijf dit mengsel op de hoofdhuid en laat 5 minuten inwerken. Daarna het haar wassen.
- *Hoofdluis/neten:* Voeg 60 dr Teatree toe aan 100ml. neutrale shampoo, eventueel 10 dr Lavendel erbij voor de geur. Shampoo 15 minuten in het haar laten trekken en daarna goed uitspoelen. 3 à 4 dagen in de week gebruiken, minstens 2 weken gebruiken zodat ook de neten vernietigd worden.
- *Huidirritaties; jeuk, schurft, allergie;* aangetaste plekken naar behoefte dagelijks met pure olie deppen OF 8 dr mengen in 10ml. Jojoba olie en hiermee de betreffende plaatsen meermaals per dag insmeren.
- *Insecten steek/beet;* 1-2 dr op de wond laat de jeuk verdwijnen en verzacht de pijn.
- *Karbonkels;* 3 dr op een vochtig watje doen en hiermee 2x dagelijks deppen
- *Littekens;* masseer het litteken dagelijks met een paar dr Tea tree.
- *Onreine huid;* meng 6 dr in 1 liter gekookt, afgekoeld water en spoel hiermee 2x per dag.
- *Schaaf- en snijwonden, infecties;* eerst goed schoonmaken met lauw water. Dagelijks 2 dr op de wond aanbrengen. Eventueel verdunnen met een basisolie. Werkt verzachtend bij schaafwonden.
- *Steenpuisten, likdoorns;* 2 dr op een vochtig watje doen en dit 5-10 minuten op steenpuist/likdoorn leggen. OF maak een kompres met 25 druppels op 1 liter water. Dit 15-30 minuten aanbrengen, er wel voor zorgen dat het kompres vochtig blijft. Voorkomt de vorming van lelijk littekenweefsel
- *Verkoudheid, verstopping, sinusitis;* 5 dr in een schaal warm water en 2 maal per dag dampen OF wrijf Teatreeolie vermengt met basisolie op de borst en rug OF 2 druppels op een tissue doen en dit meerdere malen per dag opsnuiven.
- *Pijnlijke keel;* Voeg 3-6 dr Teatree toe aan lauwwarm water, goed roeren en gorgelen. Voeg 3 dr toe aan een glas sap, en kleine slokjes nemen.
- *Aften, bloedend tandvlees, slechte adem, tandaanslag;* dep met een wattenstaafje met Teatree de aangedane plaats of voeg 3 dr toe aan een glas water, roer goed en spoel minstens 2 x daags.
- *Als eerste hulp bij kies/tandpijn;* 1-2 dr Teatree op de aangedane kies/tand druppelen.
- *Witte vloed;* vermeng 10 dr Teatree met 10 ml jojoba of calendula-maceraat.
- *Vaginale schimmel;* gebruik een mengsel van 50 dr Teatree met 50 dr echte Lavendel in 50 ml. St Janskruid-maceraat, regelmatig aanbrengen.
- *Brandwondjes;* alleen op kleine brandwondjes; spoel met koud water, gebruik 50% Teatree en 50% echte Lavendel puur of verdund op de wond.
- *Voetwratten;* 3 x daags pure Teatree op wrat aanbrengen met pleister erop.
- *Voetschimmel;* gebruik 2 x daags pure Teatree op aangedane plaats, wissel af met Lavendel. Neem regelmatig een voetenbad met 5 dr Teatree olie.
- *Zweetvoeten;* Neem elke avond een voetenbad met 5 tot 10 dr Teatree met wat zout als emulgator.
- *Nagelinfectie;* 2 x daags Teatree olie op de nagel druppelen en in laten trekken.
- *Verstuikingen;* Wrijf Teatree olie puur op verstuikte plaats om de pijn te verlichten.
- *Wintervoeten / handen;* 2 x daags insmeren met pure of verdunde Teatree olie.
- *Snijwond;* 1 dr Teatree olie op de wond aanbrengen, maakt de wond schoon, desinfecteert prikt niet en versnelt het genezingsproces.
- *Spierpijn;* Voor en na inspannende sport 10 dr Teatree olie in 10% amandelolie of zonnebloemolie op de spieren wrijven. Of neem een heet bad met 20 dr + 5 dr emulgator.



Parfum

Midden noot

Energie

Warm en droog

Hoofdelement

Metaal (en vuur)

Symbolische betekenis van de plant

Ik geef je helder zicht op de wereld

Waarschuwingen

Tea Tree olie tast het gezonde weefsel niet aan en bevordert normale celgroei en celvernieuwing. Nooit op eigen houtje inwendig gebruiken maar uitsluitend in overleg met een aromatherapeut.

Praktijkervaring

Ik neem elk uur 1 druppel Teatree puur in, als ik een verkoudheid voel opkomen. Bij witte vloed en bij kalknagels heb ik goede ervaringen met Teatree in een mengsel met citroen en vette plantenolie.

De voetwrat van mijn zoontje was opeens spontaan verdwenen, nadat ik weken achtereen Teatree had aangebracht op de voetwrat, met een pleister.

Verder heb ik goede ervaringen met een acne huid, in combinatie met citroen.

Chemische samenstelling

Melaleuca alternifolia

F = Monoterpenen (45%)

- 21% γ -Terpineen
- 10,4% α -Terpineen
- 3,7% Terpinoleen
- 2,5% α -Pineen
- 2,3% p-Cymeen
- 1,8% Sabineen
- 7,7% Limoneen

B = Sesquiterpenen (4,4%)

- 1,6% Aromadendreen
- 1,4% Viridifloreen
- 1,4% B-Cadineen

K = Monoterpenolen (38%)

- 35,9% Terpeneol-4
- 2,5% α -Terpineol

J = Sesquiterpenolen

- 0,5% Globulol
- 0,3% Viridiflorol

D = Oxide

- 2,8% l,8-Cineol

