

Scharlei

Salvia sclarea

Familie Lamiaceae - Lipbloemigen

Botanie en Groeiwijze

Het is een 2 jarige plant tot 1 meter hoog en met gerimpelde, sterk geurende bladeren. De bloemen groeien in aren en zijn tweekleurig: wit en paars.

Klimaat en herkomst

Scharlei komt oorspronkelijk uit Zuid-Europa, wordt nu echter wereldwijd verbouwd.

Extractie

De etherische olie wordt gewonnen door waterdampdestillatie bij lage druk van de bloemtoppen en bladeren. Het is een kleurloze tot lichtgele olie. Uit 200kg planten verkrijgt men 1 ltr. etherische olie.

Geurervaring

Warm, kamferachtig, bitterzoet, muskaatachtig en licht pikant.

Geschiedenis

Het kruid werd al in de Middeleeuwen gebruikt bij nieraandoeningen, het reinigen van zweren en menstruatieproblemen. Het vocht van de zaden werd gebruikt bij de behandeling van tumoren en om stofjes uit de ogen te verwijderen. Er zijn minstens 250 bestanddelen van Scharlei bekend en dit maakt het tot een bijzonder rijke olie die geschikt is als algemeen tonicum en opwekkend middel.

Therapeutische werking

nieuwe levenskracht - zuivering – inspiratie

Psyche: Een behandeling met Scharlei is vergelijkbaar met het drinken van een goed glas wijn. Werkt verhelderend en van de angst een ander de waarheid te zeggen is geen sprake meer. Het zet aan om eindelijk dat te doen waar men steeds huizenhoog tegen op zag.

Scharlei bevordert levendige dromen en maakt dat men zich zijn dromen herinnert. Scharlei werkt verzachtend en activeert het zenuwstelsel en de natuurlijke afweer. Het werkt bloeddrukverlagend en is zeer geschikt voor het behandelen van depressies en angsten. Verder wordt Scharlei gebruikt voor het reguleren van vrouwelijke problemen en als seksueel stimulerend middel.

Scharlei werkt ontstekingremmend, sterk krampstillend, wondverzorgend, schimmeldodend, kalmerend, talgregulerend, mogelijk antepileptisch.

Gebruiksmogelijkheden

Gebruik Scharlei o.a. bij; acne, snijwonden, hoofdroos, haaruitval, ontstoken huid, vette huid, overmatig zweten, zweren, rimpels, hoge bloeddruk, spierpijn, stress, vermoeidheid, krampen, menstruatie pijnen, pijnen bij de bevalling, witte vloed, impotentie, frigiditeit, nervositeit, depressiviteit, angstvoorstellingen, aandoeningen aan de luchtwegen, keelinfecties, menopauze, hoofdpijn, spijsverteringsklachten.



Mengt zich goed met; Jasmijn, Sandelhout, Geranium, Cypres, Lavendel, Sinaasappel, Bergamot, Komijn.

Hier enige toepassingen van Scharlei

- *Bij stress en vermoeidheid;* 2 dr Scharlei, 2 dr Citroen, 1 dr Sinaasappel en 1 dr Nootmuskaat mengen met 10 ml badolie neutraal. Dit toevoegen aan een warm bad en 15 - 20 minuten baden.
- *Bij menstruatie pijnen en krampen;* 3 dr Scharlei, 2 dr Cypres en 2 dr Sinaasappel mengen met 10 ml badolie neutraal. Dit toevoegen aan een warm bad en 15 - 20 minuten baden. Of mengen met 10 ml. Jojoba-olie en hiermee de buik masseren.
- *Bij cellulite;* voor een goed resultaat moet minstens 2 keer per week een bad en 3 keer per week een massage genomen worden. 10 dr Scharlei, 5 dr Ceder, 5 dr Salie, 5 dr Lemongrass, 5 dr Cypres en 15 dr Sinaasappel mengen met 50 ml. Noten-olie. Dit mengsel minstens 3 keer per week en/of na ieder bad in de huid masseren.
- *Opvliegers tijdens de overgang;* doe 1-2 dr Scharlei achter uw oren en in uw nek.
- *Voor het bad;* 20 dr Scharlei, 5 dr Ceder, 5 dr Cypres en 30 dr Sinaasappel mengen met 100 ml. Lavendel badolie of schuim. Een scheutje hiervan toevoegen aan een warm bad en 20 min. baden. Dit minimaal 2 keer per week.

Type mens

Het Scharlei-type heeft alles heel netjes en ordelijk in huis.



Parfum

Midden noot

Energie

Neutraal / droog

Yang

Hoofdelement

Metaal

Symbolische betekenis van de plant

Sla je vleugels uit, heb vertrouwen, je kunt vliegen

Waarschuwingen

Scharlei niet gebruiken tijdens de zwangerschap en in combinatie met alcohol.

Chemische samenstelling

Salvia sclarea

F = Monoterpenen

1% α -Pineen
 β -Myrceen
cis-Ocimeen
trans-Ocimeen
Limonen

B = Sesquiterpenen (5%)

4% Germacreen D
1% β -Caryophyllen
1% α -Copaeen
 β -Elemen
 β -Bourbonneen
 γ -Elemen
 α -Cadineen
 α -Humuleen

K = Monoterpenolen (11%)

10% Linalool
1% α -Terpineol
Nerol
Geraniol

J = Sesquiterpenolen

Spathulenol
 β -Eudesmol

Diterpenolen

2% Sclareol
Manool

A = Esters (76%)

74% Linalylacetaat
1% Geranylacetaat
Nerylacetaat
Linalylformiaat
Bornylacetaat

D = Oxide

Sclareoltransoxide
Manooloxide
1,8-Cineol
Caryophyllenoxide

