

Sandelhout

Santalum album

Familie Santalaceae - Sandelhoutachtigen

Botanie en Groeiwijze

Sandelhout is een parasitaire, groenblijvende boom die tot 10 meter wordt en heeft leerachtige bladeren en kleine, witte of paarse bloemen. Sandelhout is vooral bekend als wierook en wordt ook gebruikt in de parfumindustrie en in schoonheidsmiddelen.

Klimaat en herkomst

Groeit in tropisch Azië, India, Indonesië en Sri Lanka. De beste olie komt uit het Mysore gebied in India, deze wordt gewonnen uit de wortels en het kernhout. Het is een zoete rijke warme olie met een harmoniserende werking, een heerlijke olie in parfums en huidverzorging producten.



Extractie

De olie wordt uit houtsnippers gedestilleerd, het is een dikke donkergele olie. Uit 100kg hout verkrijgt men 4 - 6,5 ltr. olie.

Geurervaring

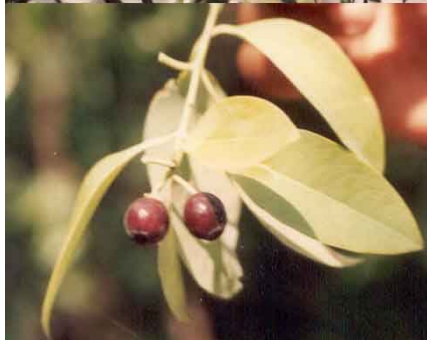
Houtig, balsemachtig, zoet en licht muskusachtig.

Geschiedenis

Het is in Azië een geliefde houtsoort voor het bouwen van met name tempels. Ook wordt het gebruikt om meubels van te maken, omdat het zo stevig is en bestand is tegen insecten. Door de Hindoes wordt het in poedervorm veel gebruikt bij godsdienstige en begrafenissen rituelen. De boom moet minstens 30 jaar oud zijn voordat er een etherische olie uit kan worden gewonnen.



Therapeutische werking *rust - eenheid - het zijn Psyche:* Bij meditatie maakt Sandelhout rustig en open. Het helpt een mens over zijn teleurstellingen heen kijken en weer contact op te nemen met de mensen en de wereld om hem heen. Omdat het zoet, warm en vol is, is Sandelhout uitermate verleidelijk en een echt afrodisiacum, dat angst en neerslachtigheid verdrijft. Het is een nuttige en zachte olie, met toch een sterk antiseptisch effect op de urinewegen. Vooral goed bij blaasontsteking en voor vele huidproblemen zoals eczeem, abscessen en zweren.



Gebruiksmogelijkheden

Sandelhout kan o.a. gebruikt worden bij; diarree, misselijkheid, verstopte neus, acne, baardschurft, droge huid, kloven, kappersuitslag, slijmvliesontsteking, laryngitis, bronchitis, keelpijn, droge hoest, witte vloed, verkoudheid, slapeloosheid, verminderde geslachtsdrift, eczeem, psoriasis, huiduitslag, infecties, zweertjes, maagpijn, depressiviteit, blaasontsteking, problemen aan urinewegen en luchtwegen en om vocht af te drijven.

Mengt zich goed met; Roos, Ylang Ylang, Benzoë, Jasmijn, Citroen, IJzerhard, Tuberoos, Rozenhout, Wierook.

Hier enige toepassingen van Sandelhout:

- *Bij menstruatie pijnen, verharde spieren, spit;* voeg 10 dr Sandelhout toe aan 2 liter heet water, maak een kompres en leg het zo heet mogelijk op de pijnlijke plek.
- *Bij eczeem, psoriasis, onzuivere huid, puistjes, pukkeltjes, zweertjes;* 6-12 dr Sandelhout in een glas gekookt, afgekoeld water. Hiermee 1 à 2x per dag de aangetaste plekken deppen OF maak een kompres en leg deze 10-20 minuten op de aangetaste plekken.
- *Jeukende huid;* Sandelhout kan onverdund op de jeukende plekken worden aangebracht.
- *Bij gespleten haarpunten;* meng 10 dr Sandelhout en 10 dr Cananga of Ylang Ylang met 30 ml. Cocosolie. Dit mengsel dagelijks spaarzaam in het haar wrijven.
- *In bad:* 3 dr Sandelhout, 4 dr Eucalyptus en 5 dr Lemongrass mengen in 10 ml badolie neutraal. Dit mengsel toevoegen aan een warm bad en 15-20 min. baden. Geeft verlichting bij ademhalingsproblemen.
- *Een zinneprikkelend bad voor twee;* meng 10 dr Sandelhout, 3 dr Cananga en 4 dr Neroli met 10 ml badolie neutraal en voeg dit mengsel toe aan een warm bad.
- *Verdampen:* 5 dr Sandelhout en 2 dr Ylang Ylang in de aromalamp zijn goed voor een zinneprikkelende stemming.
- *Verdampen:* 3 dr Sandelhout, 3 dr Lavendel, 3 dr Ceder, 3 dr Pompelmoes en 1 dr Ylang Ylang in de aromalamp zorgen voor "vrede" bij een gespannen atmosfeer.

Type mens

Het Sandelhout-type heeft zorgen en voelt zich niet gewaardeerd. Hij is gauw geneigd om anderen de schuld te geven en heeft moeite om verantwoordelijkheid te dragen voor eigen daden.



Parfum

Basis en midden noot

Energie

Koel en vochtig
Mild Yang

Hoofdelement

Aarde (en water)

Symbolische betekenis van de plant

Ik wijs je de weg naar God.

Waarschuwing

Niet innemen bij acute nierontsteking.

Praktijkervaring

Ik doe een paar druppels Sandelhout in mijn parfum en in mijn dag / nachtcrème.
En ik gebruik het samen met Ylang ylang in een mengsel voor droge haarpunten.

Ik heb een aftershave voor mijn man gemaakt op basis van 30 ml alcohol en 70 ml Hamamelis hydrolaat met 10 dr Sandelhout, 10 dr Vetiver, 10 dr Petitgrain en 10 dr Bergamot.

Chemische samenstelling

Santalum album

B = Sesquiterpenen (3,2%)

1,3% β -Santaleen
0,8% epi- β -Santaleen
0,6% α -Santaleen
0,3% ar-Curcumeen
0,2% γ -Curcumeen

J = Sesquiterpenolen (65-90%)

39,8% cis- α -Santalol (tot 60%)
21,1% cis- β -Santalol (tot 30%)
4,2% cis-epi- β -Santalol

