

Rozenhout

Aniba rosaeodora

Familie Lauraceae - Lauriergewassen

Botanie en Groeiwijze

Een overvloedig groeiende boom die tot 37,5 meter hoog wordt.

Klimaat

Groeit in de tropische regenwouden van de amazone. In het regenseizoen tussen april en juli wordt hij in stukken gehakt, die men stroomafwaarts laat drijven.

Extractie

De kleurloze etherische olie wordt gewonnen door het destilleren van dit hout. Voor 1 ltr. olie is tussen de 70 en 120 kg vers hout nodig. De kleur is kleurloos tot lichtgeel.

Geurervaring

De olie heeft een warme houtachtige geur, met een vriendelijke roosachtige ondertoon. Het aroma is vol en subtiel.



Geschiedenis

Rozenhout is de verzamelnaam voor verscheidene naar rozen ruikende houtsoorten, afkomstig van bomen uit verschillende geslachten.

Van het naar rozen geurende hout worden kasten gemaakt. Waarschijnlijk wordt het door de indianen in het Amazonegebied voor medicinale doeleinden gebruikt.

Therapeutische werking

harmoniserend – ontspannend - antistress

Psyche: Rozenhout is emotioneel opwekkend en opvrolkend, brengt het zenuwstelsel in evenwicht. Heeft een algemeen kalmerend effect zonder sufheid te veroorzaken. Helpt goed bij moeheid en overbelasting. Bijzonder waardevol tijdens meditatie, helpt dagdromers zich te concentreren. Geeft een warm troostend gevoel, als tegenwicht voor gevoelens van

verwaarlozing, verlatenheid en paranoia. Nuttig om uw energie weer op te laden. Maakt mensen meer ontvankelijk voor het genieten van alle mooie dingen om hen heen. Heeft een harmoniserende en ontspannende werking op de geest.

Rozenhout werkt heel goed bij kinderen vooral als ze onder druk staan van school, de eisen van de ouders, klasgenoten etc.

In de ouderenzorg is Rozenhout een hele geschikte en verzorgende olie voor handen, gezicht of voeten.

Huid: Rozenhout is heel goed in de huidverzorging, geschikt voor elk huidtype. Bevordert het herstel van huidcellen. Nuttig tegen rimpels en verouderende, gevoelige en ontstoken huid.

Rozenhout is licht pijnverdovend, antiseptisch, schimmeldodend, een antidepressivum, een algemeen stimulerend tonicum.

Gebruiksmogelijkheden

Rozenhout kan o.a. gebruikt worden bij; vermoeidheid, stijve spieren, huid irritaties, huidaandoeningen, littekens, rimpels, kloven, verkoudheid, infecties, koorts, hoesten, striae of zwangerschapstriemen, ruwe droge handen en voeten, depressiviteit, burn-out, angst, stress.

Mengt zich goed met: Ceder, Geranium, Neroli, Patchouli, Roos, Rozemarijn, Sandelhout, Wierook.

Hier een paar voorbeelden van Rozenhout.

- *Bij vermoeidheid*; meng 2 dr Rozenhout, 3 dr Sandelhout en 3 dr Ceder met 25 ml. Amandel olie. Hiermee naar behoefte masseren
- *Antistress*; 6 dr Rozenhout, s dr Geranium, 2 dr Ylang Ylang, en 50 ml basisolie.
- *Bij geïrriteerde huid*; meng 5-10 dr Rozenhout met een eetlepel St. Janskruid olie en wrijf hiermee de geïrriteerde plaatsen in.
- *Bij rimpels, huidandoeningen*; meng 8 dr Rozenhout met een eetlepel Tarwekiem olie en behandel de huid 2x dagelijks met dit mengsel.
- *Voor een heerlijk geurende was*; 5 -10 dr Rozenhout door het laatste spoelwater van de wasmachine of handwas doen.
- 8-10 druppels in de aromalamp verdampen zorgt voor een goed humeur, een ontspannen atmosfeer en een heerlijke geur in de kamer.
- *Dieren*; zeer geschikt voor jonge paarden en honden, om rustiger te worden.



Type mens

Het Rozenhout-type zit emotioneel in de put, en heeft energie nodig. Hij heeft wel een eigen mening maar houdt deze voor zichzelf.

Parfum

Midden noot

Symbolische betekenis van de plant

Ik laat je je middelpunt zien.

Praktijkervaring

Ik gebruik Rozenhout wel eens 's avonds in een ontspannen badmengsel samen met Ceder, Patchouli, Ylang Ylang, en Sandelhout.

Ik doe het ook wel in mijn dag en nachtcrème tegen de rimpels.

Chemische samenstelling

Aniba rosaeodora

F = Monoterpenen

Pineen

Limoneen

K = Monoterpenolen (95%)

Linalool

Geraniol

Terpineol

H = Aldehyde

Citronellal

