

## Roos

**Rosa damascena** (Turkije)  
**Rosa centifolia** (absolue)

**Familie** Rosaceae - Roosachtigen

### Botanie en Groeiwijze

De damascusroos is een winterharde, bladverliezende struikachtige heester die tot 2 meter hoog wordt. Hij heeft grijsgroene bladeren en geurige dubbele bloemen die in de knop roze van kleur zijn en bij bloem vervagen naar wit.



### Klimaat en herkomst

Komt uit Perzië en werd langzamerhand in gematigder gebieden geïntroduceerd. Rosa centifolia, de *Provençaalse Roos* wordt verbouwd in Marokko, dat op dit moment de grootste producent is, in Frankrijk waar ze al bestond voor de Franse revolutie en in Italië.

### Extractie

Goedkopere soorten Rozen-olie worden met alcohol geëxtraheerd uit de bloemen, deze olie is amberkleurig en heeft een warme zoete geur, echter veel harder en vlakker dan de echte Rozenolie.

De echte Rozen-olie van de Provençaalse en Damaceense Roos wordt gewonnen door waterdampdestillatie, heeft een donkergele tot diepbruine kleur. Voor 1 ltr. olie benodigd men 5000 kg bloemblaadjes.

### Geurervaring

Rijk en bloemig, zacht en zoet, licht zuur en samentrekkend.

### Geschiedenis

Rosa damascena, de dieprode sterk geurende *Damascus Roos* werd naar Europa gebracht tijdens de kruistochten en wordt voornamelijk in de Kazenik vallei in Bulgarije verbouwd maar ook in Cosen in Turkije.

### Therapeutische werking

Roos wordt de bloem der liefde genoemd. Van oudsher werd Rozenolie beschouwd als een vrouwelijke olie, het heeft dan ook een opmerkelijke gunstige invloed op de vrouwelijke organen. De olie reguleert de menstruatie en de emotionele klachten die hiermee verbonden zijn. Bovendien is het een wonderbaar afrodisiacum, ideaal in huid- en gezicht olie en in parfum en bad.

De Roos wordt wel de koningin der geuren genoemd. De geur ondersteunt de gave tot loslaten, stimuleert de zinnen. Opent de mens voor de liefde naar de wereld en wat zeker zo belangrijk is voor de liefde naar zichzelf. Roos is een fantastische huidolie, geschikt voor alle huidtypen. Roos werkt verzachtend bij de huid die snel geïrriteerd en rood is. Rozenolie is opwekkend, harmoniserend en bekend om zijn helende en antibacteriële eigenschappen. Bij liefdesverdriet, pijn, angst, onzekerheid onvrede, depressies etc. is Roos geweldig.



Roos is de olie van de overgave van het hart. Roos helpt heel goed om stoom af te blazen, om je te laten huilen het lucht heel lekker op. Rozenolie werkt op alle chakra's

### **Gebruiksmogelijkheden**

*Gebruik echte Rozenolie o.a. bij;* hooikoorts, astma, hoesten, oorpijn, hoofdpijn, bindvliesontsteking, slapeloosheid, verzorging voor de droge, gevoelige en wat oudere huid, nervositeit, neerslachtigheid, vermoeide spieren, eczeem, spataderen, gesprongen adertjes (couperose), herpes, rimpels, hartkloppingen, verstopt weefsel, psoriasis, huidontstekingen, depressies, mentale vermoeidheid, hoofdpijn, stress, overgangsproblemen, premenstruele spanningen, constipatie, menstruatieproblemen, jatlegg. Roos geeft een geluksgevoel en is goed te combineren met alle afrodiserende oliën.

*Meng zich goed met;* Bergamot, Geranium, Mandarijn, Patchouli, Roomse kamille, Salie, Ylang Ylang, Neroli, Lavendel, Sandelhout, Jasmijn.

*Hier enige toepassingen van Roos*

- *Bij ontstoken, gevoelige huid, acne;* 5 dr Roos, 7 dr Kamille en 4 dr Duizendblad mengen met 40 ml. Jojoba olie en 10 ml. Tarwekiem olie. Met dit mengsel de huid 2x per dag insmeren.
- *Bij onzuivere huid, puistjes, pukkeltjes, wondjes, zweertjes;* 6 à 10 dr Roos in een glas, gekookt, afgekoeld water. Hiermee 1 à 2x per dag de huid afspoelen.
- *Bij lichte brandwonden;* 3 dr Roos in een eetlepel Amandel olie. Met dit mengsel de wonden insmeren.
- *Bij geïrriteerde ogen:* Rooshydrolaat met wat Aloë vera gel op een wattenschijfje en op de ogen leggen.
- *Bij zwangerschapsstriemen;* 3 dr Roos en 15 dr Rozenhout mengen met 100 ml. Hazelnoot olie 2x per week masseren.
- *Verdampen:* 2 dr Roos en 5 dr Lavendel in de aromalamp in de slaapkamer zorgen voor een goede nachtrust.
- *Werkt verzachtend bij emotionele irritaties en verdriet;* 5 à 8 dr Roos in de aromalamp werken zinnenprikkelend en ontspannend.
- *Babymassage olie;* 100ml Amandelolie, 1-2 dr Roos en 1-2 dr Roomse kamille.
- *Rozenhoning;* 2 theelepels vloeibare honing met 1 dr Roos gemengd. Werkt kalmerend, samentrekkend en ontstekingsremmend. (voor kinderen bij wie de tandjes door moeten komen.)
- *Bij slecht slapen:* 1 dr Roos op je kussen sprenkelen, samen met Lavendel en je hebt er nachten lang plezier van.

### **Type mens**

Het Rozen-type is bang zijn leven niet aan te kunnen en loopt weg als daar een confrontatie of conflict aan de horizon dreigt. Hij voelt zich in emotionele of liefdesrelaties gauw afgewezen en is bang niet aanvaard te worden zoals hij in werkelijkheid is: een vriendelijke persoonlijkheid die snakt naar een beetje liefde. Hij moet daarom bij zichzelf op zoek gaan waarom hij zich niet aanvaard voelt. Uit innerlijke onzekerheid of omdat zijn ideeën in de kinderjaren niet serieus genomen werden?



#### **Parfum**

Top noot

#### **Energie**

Koel en vochtig

Yin

#### **Hoofdelement**

Vuur

## Symbolische betekenis van de plant

De bloem is zo mooi, zo zacht.  
Liefde voorbij alle grenzen.

## Praktijkervaring

Heerlijk in parfum en in dag / nachtcrème.  
Ik gebruik Rozen hydrolaat om mijn gezicht mee te reinigen.  
Een gezichtsmassage geef ik met Rozenolie.  
Ik gebruik Roos in een ontspanningsmassage mengsel voor speciale mensen, met Jasmijn en Ylang Ylang.

## Chemische samenstelling

**Rosa damascena** (Turkije)

### F = Monoterpenen (0,16%)

0,8%  $\alpha$ -Pineen  
0,3% Myrceen  
0,15%  $\beta$ -Pineen

### B = Sesquiterpenen (0,15%)

0,6% Caryophylleen  
0,6% Germacreen D  
0,3%  $\alpha$ -Humuleen

### K = Monoterpenolen (62%)

40,4% (38,5%/39,5%) Citronellol  
17,8% (28,5%/14,2%) Geraniol  
2,7% (2,3%/1,2%) Linalool  
0,8% Terpeneol  
0,3% Terpeneol-4

### J = Sesquiterpenolen

1,3% (1,51/0,8%) transFarnesol

### L = Fenolen

1% Eugenol

### C = Fenolische ethers

1,71 (2,1%/1,6%) Methyleugenol

### H = Aldehyden

0,9% Geranial  
Sporen Benzaldehyde

### A = Esters (0,24%)

0,9% (1,7%/0,5%) Geranylacetaat  
0,8% Phenylethylacetaat  
0,8% Citroneliyiaetaat

### D = Oxide

0,3% trans-Rosenoxide

### Andere

9,6% (7,4%/11%) Nonadecan  
3,51 Nonadecen  
3,41 Heneicosan  
1,81 Heptadecan  
0,8% Eicosan  
0,7% Tricosan  
0,5% Pentadecan  
0,25% Heptadecen  
0,1 % Tricosen  
2,1%(2,41/2,5%) Phenylethylalkohol

