

# Petitgrain

**Citrus aurantium var. Amara**

**Familie** Rutaceae - Wijnruitgewassen

## Botanie en Groeiwijze

Petitgrain komt van de Bittere sinaasappelboom. Dit is een tot 10 meter hoge boom met donkergroene bladeren. In het voorjaar verschijnen de zeer geurende witte bloemen (oranjebloesem), gevolgd door oranje fruit.



## Klimaat en herkomst

De belangrijkste producenten zijn Frankrijk, Italië en Tunesië. Goedkopere olie komt uit Marokko, Algerijë en West-Afrika.

## Extractie

Uit de jonge twijgen met bladeren destilleert men de Petitgrain bigarade. Vroeger werd deze olie geperst uit de zeer jonge vruchten, vandaar de naam "Petit-grain".

De olie is lichtgeel tot amberkleurig.

Voor 1 ltr. olie is 100 kg plantenmateriaal nodig.

## Geurervaring

Petitgrain heeft een lichte, frisse, opwekkende bloemige citrusgeur. Doet denken aan Neroli met een kruidige ondertoon.

## Geschiedenis

De bittere Sinaasappelboom komt oorspronkelijk uit China en levert verschillende etherische oliën. en is één van de voornaamste ingrediënten van Eau de Cologne.

## Therapeutische werking

*Psyche:* Petitgrain bevordert helderheid van geest, bereidt de intelligentie voor op meer werk door het denkvermogen te verscherpen. Versterkt teergevoeligen; geeft mensen die zich verraden voelen hun geloof terug en verzwakt hun woede.

Het is een zonnige rustgevende olie, speciaal voor de hartstreek. Het verzacht de pijn en de druk rondom het hart en versterkt het zenuwstelsel.

*Huid:* Wordt veel toegepast bij een onzuivere huid, overmatige transpiratie, vette huid en haren. Het is bovendien een uitstekend natuurlijk sedativum.

Petitgrain is antiseptisch, sterk krampstillend, anti-infectie, ontstekingsremmend, antibacterieel, kalmerend, parfumerend.



## Gebruiksmogelijkheden

Wordt veel gebruikt als geurstof in de cosmetische industrie en als smaakstof voor vooral snoepgoed.

*Gebruik Petitgrain bij o.a.;* onreine huid, vet haar, overmatige transpiratie, droge geïnfecteerde acne, steenpuisten, hartkloppingen, slapeloosheid, hartkrampen, hartbeklemming, angstgevoelens, depressiviteit en nervositeit. De olie verlicht bij gewrichtsontstekingen en spierspasmen.

*Mengt zich goed met:* andere citrusoliën, Cananga, Neroli, Scharlei en Nootmuskaat.

*Hier een paar toepassingen van Petitgrain:*

- *Als zinneprikkelende huid olie;* 2 dr Petitgrain, 1 dr Jasmijn en 1 dr Roos mengen in 50 ml. Amandelolie en met dit mengsel het lichaam na het baden licht masseren.
- *Bij hartkrampen;* 2 dr Petitgrain, 4 dr Helicryse en 2 dr Lavendel in 1 eetlepel Jojoba-olie mengen, met dit mengsel de hartstreek licht masseren.
- *Bij nervositeit;* meng 6 dr Petitgrain in een eetlepel basis olie en wrijf dit mengsel licht over het gehele lichaam.
- *Bij acne;* 4 dr Helicryse, 2 dr Citroen, 2 dr Lavendel, 2 dr Petitgrain en 1 dr Rozemarijn in 2 eetlepels St. Janskruid-olie mengen, met dit mengsel dagelijks licht masseren.
- *Bij slapeloosheid;* 10 tot 15 dr Petitgrain in een 10 ml badolie neutraal doen en dit mengsel aan een warm bad toevoegen. Hierin voor het naar bed gaan 15 tot 20 minuten baden.
- *Bij onzuivere, vette huid;* meng 8 dr Petitgrain in een glas gekookt, afgekoeld water en dep hiermee iedere avond de gezichtshuid.

### **Type mens**

Het Petitgrain-type voelt zich verraden, en zit met innerlijke onzekerheden.

### **Parfum**

Midden tot top noot.

### **Symbolische betekenis van de plant**

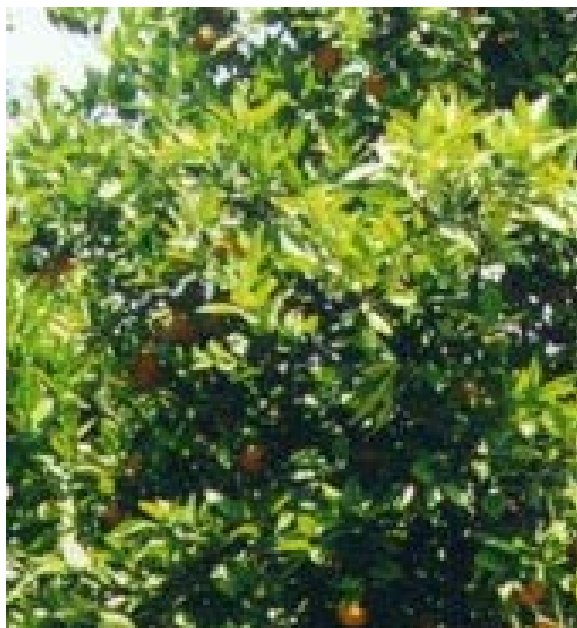
Peiger je niet af, het leven is zo mooi.

### **Waarschuwingen**

Als ze in de zon in de huid wordt gewreven kunnen op de huid vlekken ontstaan.

### **Praktijkervaring**

Petitgrain is lekker in de geurlamp en in bad samen met Sinaasappel.



## Chemische samenstelling

### Citrus aurantium var. Amara

#### **F = Monoterpenen (7%)**

2% trans-Ocimeen  
2%  $\beta$ -Myrceen  
1% Limoneen  
2%  $\beta$ -pineen  
cis-Ocimeen  
p-Cymeen  
 $\alpha$ -3-Careen  
 $\alpha$ -Pineen  
Sabineen  
 $\gamma$ -Terpineen  
Campeen  
 $\beta$ -Phellandreen

#### **B = Sesquiterpenen**

$\beta$ -Caryophylleen  
 $\gamma$ -Elemeen  
trans- $\beta$ -Farneseen

#### **K = Monoterpenolen (30%)**

25% Linalool  
5%  $\alpha$ -Terpineol  
Geraniol  
Nerol  
Terpineol-4  
 $\gamma$ -Terpineol  
2-Hexen-1-ol  
1-Hexanol

#### **J = Sesquiterpenolen**

Nerolidol

#### **H = Aldehyden**

Geranial  
Neral

#### **A = Esters (60%)**

50% Linalylacetaat  
4% Geranylacetaat  
2% Nerylacetaat  
1% isononylacetaat  
Terpinylacetaat  
Methylantranilaat

#### **D = Oxide**

1,8-Cineol  
Linalooloxide

