

# Peper

## Piper nigrum

**Familie** Piperaceae - pepergewassen

### Botanie en Groeiwijze

Zwarte Peper is een klimplant tot 4 mtr. hoog met hartvormige bladeren en kleine, witte bloemen. De rode bessen verkleuren naar zwart. Witte Peper zijn de gedroogde rijpe bessen waarvan de dop verwijderd is.

### Klimaat en herkomst

Peper komt oorspronkelijk uit zuid-west India, maar wordt nu in alle tropische landen gekweekt. De belangrijkste producenten zijn India, Indonesië, Maleisië, China en ook Madagascar.

### Extractie

Stoomdestillatie van de gedroogde, geplette en nog net niet rijpe vruchten van de Peperplant geeft een vaalgele olie, die donkerder wordt naarmate hij verouderd. Er is 50 kg onrijpe bessen nodig voor 1 ltr. olie.



### Geurervaring

Peper heeft een scherpe, houtachtige, kruidige geur.  
Witte peper - van rijp zaad = aromatischer  
Zwarte peper - van onrijp zaad = scherper

### Geschiedenis

Het is één van de duurste specerijen ter wereld en is al ruim 4000 jaar in gebruik voor medicinale doeleinden. In de Chinese geneeskunde wordt witte Peper gebruikt voor de behandeling van malaria, cholera, dysenterie en spijsverteringsproblemen.

### Therapeutische werking

*stimulerend - verwarmend - versterkend*

*Psyche:* Peper heeft een stimulerende en versterkende werking op zenuwen en hoofd. Helpt tegen onverschilligheid, frustratie en verborgen woede. Maakt alert en geconcentreerd. Peper geeft een zetje in de rug en spoort aan om actief te zijn, een echte oppepper dus. Peper gaat koorts tegen, versterkt en verwarmd de spieren(verzakkingen). Slijmoplossend vooral bij oudere mensen. Peper is sterk

pijnverdovend, gaat misselijkheid tegen, is microbendodend, krampstillend, antitoxisch, bactericide. Peper stimuleert de milt, is voor ter verbetering van het afweersysteem, het zorgt voor aanmaak van witte bloedlichaampjes. De hete kruidige olie werkt opwekkend en stimulerend op de geslachtsdrift. Peper stimuleert de spijsvertering en is antiseptisch voor de urinewegen en geslachtsorganen.



### Gebruiksmogelijkheden

*Gebruik Peper o.a. bij;* winter- handen en voeten, bloedarmoede, artritis, zenuwpijn, reumatische pijnen, slijmvliesontsteking, stijve spieren, gebrek aan concentratie, koorts, vermoeidheid, ME, burn-out, zwakke spierspanning, spierpijn, pijnlijke gewrichten, constipatie, misselijkheid, griep, bacteriële- en virusinfecties.

*Mengt zich goed met:* Rozemarijn, Marjolein, Geranium, Lavendel, Elemi.

*Hier enige toepassingen van Peper:*

- *Bij: stijve spieren na het sporten;* meng 4 dr Peper, 5 dr Komijn, 5 dr Pepermunt, 5 dr Rozenhout en 2 dr Citroen met 20 ml. Tarwekiem olie. Met dit mengsel de stijve spieren meermaals masseren.
- *Bij: reumatische problemen, arthritis;* meng 10-15 dr Peper met 10 ml badolie neutraal. Voeg dit mengsel toe aan een warm bad en baad 20 minuten.
- *Bij: winter- handen en voeten;* meng 3-5 dr Peper met 1 eetlepel Tarwekiem-olie en masseer de handen/voeten meermaals dagelijks.
- *Verwarmende massageolie: combineer* Peper en Gember voor koude mensen.
- *Verdampen:* 1 dr Peper, 1 dr Pepermunt en 2 dr Rozemarijn in de aromalamp geven weer energie.
- *Verdampen:* 3 dr Zwarte Peper, 3 dr Den en 3 dr Pepermunt verdrijven duifheid.
- *Ziekte van Pfeifer:* neem een bad met een paar dr Zwarte peper en Ravensara, dit werkt bij een virusinfectie.
- *Bij kiespijn:* 1 dr Peper puur op de kies doen, en dan naar de tandarts.



#### **Type mens**

Peper is een olie voor mensen die zich makkelijk uit het veld laten slaan, voor mensen die zelf geen energie hebben, maar energie van een ander nodig hebben.

#### **Parfum**

Midden tot top noot

#### **Energie**

Yang

#### **Symbolische betekenis van de plant**

Toe, laat je schouders niet zo hangen.

#### **Waarschuwingen**

Peper NIET onverdund op de huid gebruiken, kan irritaties veroorzaken.

Niet gebruiken in combinatie met homeopathische geneesmiddelen, Zwarte Peper beïnvloedt de werking hiervan negatief.

## Chemische samenstelling

### Piper nigrum

#### **F = Monoterpenen (50%)**

17% L-Limoneen  
9-19% Sabineen  
5-9%  $\alpha$ -Phellandreen  
5-14%  $\beta$ -Pineen  
2-9%  $\alpha$ -Pineen  
2,6%  $\alpha$ -Elemeen  
1,6-2,5% Myrceen  
1-2,8% p-Cymeen  
0,5-3,5%  $\alpha$ -Thujeen  
0,4-2,8%  $\alpha$ -Tei-pineen  
0,5-3;9%  $\gamma$ -Terpineen  
0,5-1,5% Terpinoleen  
1-15%  $\alpha$ -3-Careen  
Camphoen

#### **B = Sesquiterpenen (45%)**

9-29%  $\beta$ -Caryophylleen  
2-5%  $\beta$ -Bisaboleen  
7-3% Farneseen  
1-2%  $\alpha$ -Humuleen  
0,5-7,7%  $\alpha$ - en  $\beta$ -Selineen  
0,5-1,5%  $\alpha$ -Copaeen  
0,5% Bergamoteen  
0,5% ar-Curcumeen  
0,3-2,4%  $\alpha$ - en  $\beta$ -Elemeen  
0,2-1,6%  $\alpha$ - en  $\beta$ -Cubebeen  
 $\alpha$ -Gualeen  
Zingibereen  
Calameneen

#### **K = Monoterpenolen**

Terpineol-4  
 $\alpha$ -Terpineol  
Linalool  
trans-Pinocarveol

#### **J = Sesquiterpenolen**

0,5% Elemol  
0,11  $\alpha$ -Bisabolol

#### **C = Phenylether**

p-Cymenphenylether  
Carvacralmethylether  
Myristicin  
Safrol (kleine sporen)

#### **H = Aldehyde**

Piperonal

#### **G = Monoterpenketonen**

0,05% Dihydrocarvon  
Piperiton

#### **D = Oxides**

0,6% Caryophyllenoxide

