

Patchouli

Pogestemon cablin

Familie Labiatae - Lipbloemigen

Botanie en Groeiwijze

Patchouli is een heesterachtige, overblijvende plant van ongeveer een meter hoog met een stevige stam, zachte, harige bladeren en eindstandige bloemen die wit tot lichtpaars van kleur zijn.



Klimaat en herkomst

Tropisch klimaat

De heester is inheems in Zuidoost-Azië en groeit in het wild op Sumatra en Java op hoogten van 900 tot 1800 meter .

Extractie

De olie wordt gedestilleerd uit de (gedroogde, meestal gegiste) bladeren en bloeiende toppen. Hij is stroperig met een geelbruine kleur.

Voor 1 ltr. olie is 30 - 35 kg plantenmateriaal nodig.

Geurervaring

Zoet, warm aards, muskusachtig en kruidig.

De geur herinnert aan de Flowerpower tijd.

Geschiedenis

Patchouli werd in de 19de eeuw gebruikt om Indiase stoffen en sjaals te geuren. De kleding werd ermee besprenkeld tegen motten.

Patchouli is door het vasthoudend grondaroma een natuurlijk fixerend middel binnen de parfumerie. Het is eeuwenlang onderdeel geweest van de traditionele geneeskunde in Maleisië, China en Japan. De olie kent mystieke krachten. Wordt in Japan en Maleisië gebruikt als tegengif bij slangenbeten.

Therapeutische werking *grondend - prikkelend - verrijkend*

Een interessante eigenschap van Patchouli is dat de olie bij geringe hoeveelheden een stimulerende werking en bij hoge dosering een kalmerende werking heeft.

De kwaliteit van olie wordt door bewaring verbeterd.

Psyche: Patchouli opent je grenzen zodat je meer naar buiten gaat, het is dan ook belangrijk als middel tegen depressiviteit. De olie laat je bij jezelf blijven en geeft je bescherming. De olie werkt verwarmend en aardend. Het is een afrodisiacum.

Huid: Patchouli is ontstekingswerend en bevordert de huiddoorbloeding.

Patchouli heeft een schimmeldodende werking, vooral bij huidschimmels, is een celvernieuwer en bevordert de genezing van wonden. Werkt aderwand versterkend en is celherstellend, ontstekingswerend, insectenverdrijvend. Patchouli 's avonds in een crème of huidolie brengt je in een diepere slaap.



Gebruiksmogelijkheden

Patchouli gebruiken bij o.a; zwemmerseczeem, voetschimmel, aambeien, spataderen, dermatitis, jeuk, acne/jeugdpuistjes, onzuivere vette huid, vet haar met roos, littekens, wonden, depressiviteit, cellulitis, kloven, open poriën, angst, nerveuze uitputting, frigiditeit, stress, rimpels, (nat) eczeem en koorts.

Patchouli is goed te mengen met: Roos, Bergamot, Lavendel, Jasmijn, Citrus oliën, Neroli, Tonkaboon, Kaneel, Eikenmos, Vetiver, Den, Rozemarijn, Geranium, Cypres, Citroen verbena.

Hier enige toepassingen van Patchouli:

- *Bij aambeien;* 5 tot 8 dr Patchouli in een eetlepel Amandel-olie of 50 dr in 50 ml. St. Janskruid-olie en hiermee de pijnlijke plaatsen deppen.
- *Bij onzuivere huid, eczeem, jeugdpuistjes, jeuk, kloofjes, wondjes en zweertjes:* 15 tot 20 dr Patchouli in een glas gekookt water en hiermee de huid 1 maal per dag deppen of afspoelen.
- *Bij eczeem:* meng 5 tot 10 dr Patchouli met 50 ml. basis olie en wrijf hier het eczeem dagelijks mee in. Nat eczeem eerst behandelen met Aloë Vera gel of Tea Tree.
- *Verdampen:* 8 dr Patchouli in de aromalamp past bij mensen die zichzelf voorbij lopen en hun lichaam hierdoor in de kou laten staan.
- *Verdampen:* 5 dr Patchouli en 3 dr Ylang Ylang in de aromalamp voor een zinnenprikkende stemming.
- *Herstellend na griep:* 3 dr Patchouli, 3 dr Den, 4 dr Citroen verbena
- *Huidolie bij roodheid en schilvers:* 2 dr Patchouli en 4 dr Sinaasappel in 30 ml. basis gezichtsolie
- *Depressie:* 2 dr Patchouli, 2 dr Kardamon en 3 dr Neroli of Bergamot op 20 ml. neutrale olie breng dit 2 maal daags aan op de buik en onder de voeten.
- *Herenparfum:* 2 dr. patchouli, 2 dr. vetiver, 2 dr. eikenmos, 10ml. jojobaolie
- *Voor de luchtwegen:* Patchouli met Den en Wierook
- *Warme ontspanningsmassage:* Patchouli met Kaneel en Kardamon
- *Nekschouder massage:* Patchouli met Neroli



Parfum

Basis tot midden noot

Energie

Neutraal in temperatuur/ droog

Hoofdelement

Aarde en vuur

Symbolische betekenis van de plant

Geef je over, er is niets mooiers

Praktijkervaring

Patchouli is mijn olie. Ik gebruik hem in mijn parfum, in mijn bodyolie, ik verdamp hem veel ik ga er mee in bad. Kortom heerlijk.

Voorbeelden die ik samenstel:

Parfum: 10 ml alcohol 96% 3 dr Patchouli, 2 dr Ylang Ylang, 2 dr Geranium, 2 dr Roos, 1 dr Jasmijn, 4 dr Grapefruit

Lichaamsolie: 100ml. basisolie jojoba met amandelolie, 5 dr Patchouli, 5 dr Ylang Ylang, 2 dr Roos, 5 dr Benzoë, 5 dr Geranium, 5 dr Sinaasappel

Badolie: 10ml neutrale badolie 6 dr Patchouli, 4 dr Sandelhout, 6 dr Ceder, 6 dr Sinaasappel

Chemische samenstelling

Pogestemon cablin

F = Monoterpenen (2%)

0,5-1% α -Pineen

0,5-1% β -Pineen

0,02% Limoneen

B = Sesquiterpenen (40-50%)

10,8-20,9% Aromadendreen

10-19,6% α -Bulneseen

14-16% β -Bulneseen

6-15% α -Guaieen

5-12% Seychelleen

3-5,3% α -Patchouleen

2-4,2% β -Caryophylleen

1,1-6,6% β -Patchotileen

1-2,8% 8-Cadineen

0,2-0,6% 1,10-epoxy- α -Bulneseen

0,1% 1,5-epoxy- α -Guaieen

α -Guaieen

cyclo-Seychelleen

J = Sesquiterpenolen (50%)

23,6-45,9% Patchoulol

1-3% Pogostol

1 % Bulnesol

Guaiol

Norpatchoulenol

G = Sesquiterpenketonen (3,2%)

bis 2,2% Patchoulenon

1% Isopatchoulenon

D = Oxiden (6%)

4% α -Bulnesenoxide

1% α -Guaienoxide

0,5-1% Caryophyllenoxide

Andere

Carboxypentylcyclopropanzuren

Sesquiterpenalkaloide:

Patchoulipyridin; Guaiapyridin

