

Palmarosa

Cymbopogon martinii

Familie Poaceae – grasachtigen

Chemotypes

Cymbogonon martini var. motia - Palmarosa
Cymbogonon martini var. sofia - Gembergras

Botanie en Groeiwijze

Palmarosa is een tot 3 meter hoog gras met een slanke stengel, geurende bladeren en met witte tot donkerrood verkleurende bloempluimen. Het behoort tot dezelfde familie als Lemongrass en Citronella.

Klimaat en herkomst

Tropisch klimaat, komt oorspronkelijk uit Zuid-Azië, maar groeit nu in India, Afrika, Indonesië, Brazilië en op de Comoren.

Extractie

De olie wordt gedestilleerd uit het verse of gedroogde gras en is lichtgeel tot olijfgroen. Er is 75 kg gras nodig voor 1 ltr. olie.

Geurervaring

De geur doet denken aan die van een Roos, daarom werd de olie ook veel gebruikt als goedkope vervanger van echte Rozenolie. Zacht, fris, citrusachtig.

Geschiedenis

De olie wordt ook wel "Indiase" of "Turkse" Geranium genoemd, dit omdat de olie vroeger vanuit Bombay naar de havens aan de Rode Zee werd verscheept en vandaar uit over land naar Constantinopel en Bulgarije. Hier werd de olie veel gebruikt voor het versnijden van Rozenolie.

Therapeutische werking

veilig - plooibaar - aanpasbaar

Psyche: De verfrissende, onweerstaanbare geur brengt kalmte bij agitatie en verheldert de geest. Hij verdrijft depressie en helpt tegen lusteloosheid.

Huid: In de huidverzorging is Palmarosa ideaal voor de gevoelige huid, het reguleert de sebumproductie, helpt de huid te herstellen. hydrateert, kalmeert en verfrist. Helpt ook tegen acne, dermatitis, eczeem (droog/nat) littekens en rimpels.

Palmarosa is antiseptisch, sterk schimmeldodend, mogelijk sterk antiviraal, sterk bacteriedodend, wondhelend, celstimulerend, koortsverlagend, hydraterend, verkoelend, ontstoppend op de lymfe, stimulerend op de circulatie en tonisch op de uterus en het zenuwstelsel.

Gebruiksmogelijkheden

Wordt op grote schaal als geurstof gebruikt in de cosmetische industrie en in beperkte mate als smaakstof, bijv. in tabak.

Gebruik Palmarosa o.a. bij: depressie, stijve spieren, puistjes, wondjes, huidinfecties, littekens, zweren, acne, couperose, rimpels, darminfecties met coli- en dysenteriebacillen, spijsverteringsproblemen, nervositeit, geestelijke uitputting en stress.



Palmarosa is goed te combineren met; Lavendel, Limoen, Neroli, Sandelhout, Citroen, Ylang Ylang, Teatree, Roos, Rozenhout, Motia attar, Cananga en Geranium.

Hier enige toepassingen van Palmarosa:

- *Verdampen:* 3 dr Palmarosa, 3 dr Geranium en 3 dr Pompelmoes in de aromalamp helpen bij een depressieve stemming.
- *Bij puistjes, acne, wondjes;* 2 dr Palmarosa op een vochtig watje en daarmee de aangetaste plaatsen deppen.
- *Bij couperose, rimpels;* 6 dr Palmarosa in een eetlepel Jojoba olie mengen en met dit mengsel `s avonds het gezicht licht inwrijven.
- *Bij nervositeit en stress;* 1 dr Palmarosa, 1 dr Neroli, 1 dr Geranium en 2 dr Lavendel mengen met 10 ml badolie neutraal. Dit mengsel toevoegen aan een warm bad en hierin 20 min. baden
- *Oudere littekens van acne;* Palmarosa met Geranium, maakt het zachter.
- *Bij ontstekingen;* algeheel versterkend in combinatie met Teatree, maakt Palmarosa de geur ervan vriendelijker.
- *Voor rust;* Palmarosa met Lavendel voor een ontspannen massage.



Parfum

Midden noot

Energie

Koel en vochtig

Hoofdelement

Vuur

Symbolische betekenis van de plant

Geef me je last, ik geef je vertrouwen.

Praktijkervaring

Ik maak dag / nachtcrème met 2 dr Palmarosa erin tegen de rimpels.

**Chemische samenstelling
Cymbopogon martinii**

K = Monoterpenolen (85%)

70-80% Geraniol

2-4% Linalool

0,2-1,5% Nerol

J = Sesquiterpenolen (1,4%)

0,3-1,4% Elemol

A = Esters (36%)

5-20% Geranylacetaat

5-15% Geranylformiaat

0,5-1% Nerylformiaat

Geranylbutyiraat

Geranylisobutyiraat

Geranylisovaleraat

Geranylhexanoaat

Amylhexanoaat

Geranyloctanoaat

en andere Esters

Andere

p-Mentha-l, 8-dien-9-ol

