

Niaouli

Melaleuca viridiflora

Familie Myrtaceae - Mirteachtigen

Botanie en Groeiwijze

Het een groenblijvende boom met een sponsachtige bast en gelige bloemen.

Klimaat en herkomst

De Niaouliboom is oorspronkelijk afkomstig uit Nieuw-Caledonië en Australië. Hij is nu ook inheems op Madagascar.

Extractie

Niaouli olie wordt gewonnen door destillatie van bladeren en jonge twijgen, de kleur varieert van licht geelgroen tot kleurloos.

Voor 1 ltr. olie is 50 kg plantenmateriaal nodig.



Geurervaring

Eucalyptusachtig, fris, kamferachtig.

De geur doet denken aan die van Eucalyptus en Tea Tree, is echter zachter.

Geschiedenis

De olie wordt ook aangeduid als Gomenol, dit omdat het vroeger verscheept werd vanuit Gomen in Frans Oost-Indië.

Niaouli werd door de Fransen in Europa geïntroduceerd en wordt soms in Franse ziekenzalen gebruikt vanwege zijn antiseptische eigenschappen.

Van oudsher wordt Niaouli gebruikt ter verzachting van pijnen, bij luchtwegenproblemen en om water te zuiveren.

Therapeutische werking

Psyche: Niaouli is goed om mentale vermoeidheid en verwarring te behandelen.

De olie is antiseptisch op de luchtwegen en de urine-afvoerwegen. Is wond helend (brandwonden) en zorgt voor een betere doorbloeding.

Ze brengt het immuunsysteem in balans.

Ze werkt bij verkoudheden, chronische bronchitis, neusverkoudheid, griep en hoest.

Gebruiksmogelijkheden

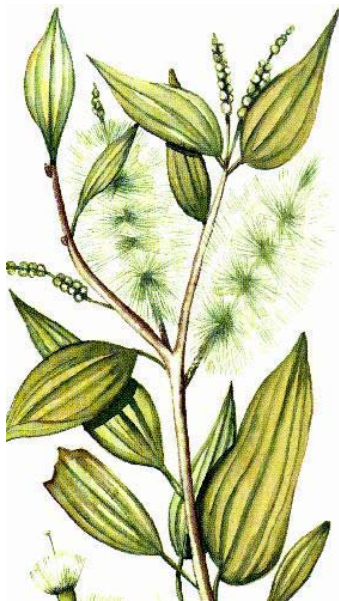
Wordt gebruikt in gorgeldranken, hoestbonbons, mondspray`s etc.

Niaouli wordt o.a. gebruikt bij: acne, steenpuisten, griep, hoesten, koorts, sinusitis, astma, bronchitis, ontstekingen, zweren, verbrandingen, fistels, aambeien, verzwakt tandvlees, aderontstekingen, keelpijn, kinkhoest, blaas-ontsteking, infecties urinewegen, diarree, spierpijn, slechte bloedsomloop, reumatische klachten en acute verkoudheid. Werkt ook wormafdrijvend, pijnstillend.

Vermengt zich goed met; Zee-den, Citroen, Mirte, Sinaasappel, Eucalyptus, en Hysop.

Hier enige toepassingen van Niaouli;

- *Bij puistjes, ontstekingen, wondjes, zweren;* meng 15 tot 20 dr Niaouli in een glas gekookt, afgekoeld water en met dit mengsel dagelijks de aangetaste plekken deppen of de huid afspoelen.
- *Bij keelpijn en acute neusverkoudheid;* 10 tot 15 dr Niaouli in een kom warm water doen en 2 maal per dag 10 min. dampen. Bij acute neusverkoudheid een paar druppels op een zakdoek of tissue en regelmatig snuiven
- *Bij sinusitis (voorhoofdsholte ontsteking), chronische neusverkoudheid;* 10 dr Niaouli in een schaalje heet water en dagelijks 1 à 2 keer 10 minuten dampen.
- *Bij bronchitis;* 20 dr Niaouli, 10 dr Mirte en 5 dr Citroen mengen met 50 ml. basis olie. Met dit mengsel de rug en borst insmeren.
- *Bij hardnekkige chronische bronchitis;* Niaouli verdampen in huis en een openende massage geven.
- *Bij oorontsteking;* 6 dr Niaouli op 1 eetlepel St Janskruidolie op een watje druppelen en in het oor doen.
- *Bij spierpijn;* voeg 10 dr Niaouli toe aan 10 ml basisolie en masseer hiermee de pijnlijke spieren.
- *Verdampen in de sauna,* 15 tot 20 dr Niaouli in het water doen wat over de stenen wordt gegoten. Bevordert een gezonde ademhaling.
- *Verdampen in de kinderkamer bij hoesten en verkoudheid;* 6 dr Niaouli, 2 dr Sinaasappel en 2 dr Cajeput.
- *Bij steenpuisten;* 1 dr Niaouli + 1 dr Teatree + groene leem (bij gevoelige huid witte leem gebruiken)
- *Voorkomen van bestralingsbrandwonden;* preventief - een paar dr Niaouli in gedestilleerd water doen, hiermee de huid sprayen. Of 100 ml Aloe Vera gel + 40 dr Niaouli 1 week voordat de bestralingen beginnen 2 keer per dag insmeren.



Type mens

Niaouli is een olie voor de goedmoedige gevoelige intellectuele mens. Voor de persoon die bij stress het hoofd laat hangen, iemand met een snelle wisseling van gevoelens. Voor de geknakte persoon zonder weerstand.

Parfum

Midden noot

Symbolische betekenis van de plant

Ik maak je ogen zacht en helder.

Waarschuwingen

Niaouli is een sterk stimulerend middel, gebruik het niet 's avonds laat.

Praktijkervaring

Ik heb Niaouli gebruikt bij oorontsteking bij onze buurkinderen, op een watje met St Janskruidolie.

Het oliemengsel voor bronchitis met Niaouli, Mirte en Citroen, heb ik gemaakt voor een vrouw met een droge vastzittende hoest, het werkte heel goed ze smeerde regelmatig de borst en rug ermee in, het kwam goed los. Verder deed ze wat Niaouli in het aromalampje om te verdampen in huis.

Chemische samenstelling

Melaleuca viridiflora

F = Monoterpenen (12%)

8% α -Pineen
1,9% β -Pineen
1,5% γ -Terpineen
0,5% α -Terpineen
 α -Phellandreen
 β -Myrceen

Terpinolen

trans-Ocimen

B = Sesquiterpenen (0,7%)

0,6% Viridifloreen
0,1% γ -Cadineen
 α -Copaeen

K = Monoterpenolen (8%)

8% α -Terpineol
0,15% Linalool
Citronellol, Geraniol

J = Sesquiterpenolen (10%)

6,2% Viridiflorol
3,5% Nerolidol

H = Aldehyden

0,15% Benzaldehyde

A = Esters

0,3% Terpinylacetaat
0,07% Methylbenzoaat

D = Oxide (54%)

54% 8-Cineol
0,2% Caryophyllenoxide

