

Neroli (Oranjabloesem) **Citrus aurantium var. amara**

Familie Rutaceae - Wijnruitachtigen

Botanie en Groeiwijze

Neroli wordt ook wel Sinaasappel- of Oranjabloesem olie genoemd. De groenblijvende boom wordt 10 meter hoog, heeft donkergroens, ovale bladeren, witte bloemen en dikke, vlezige blaadjes en kleine, donkere vruchten.



Klimaat en herkomst

De belangrijkste producenten zijn Frankrijk, Italië en Tunesië. Maar ook Marokko, Algerije en de Comoren leveren een goede kwaliteit olie.

Extractie

Waterdamp destillatie van de bloesem van de bittere Sinaasappelboom geeft een lichtgele olie, die donkerder wordt naarmate hij verouderd. Voor 1 ltr. olie benodigd men ongeveer 1000 kg bloesems.

Uit het achtergebleven destillatiewater waarin nog resten etherische olie aanwezig zijn wordt het Sinaasappelbloesem *hydrolaat* gewonnen.

Geurervaring

Bloemig, bitterzoet, warm, rijk en sinaasappelachtig.

Geschiedenis

De bittere sinaasappel werd voor het eerst in de tiende of elfde eeuw door de Arabische bezetters in het Middellandse Zeegebied gekweekt.

Therapeutische werking *geruststellen - herstellen - vernieuwen*

Psyche: Neroli is een typisch vrouwelijke olie die verzachtend, helend en kalmerend werkt op mensen die geplaagd worden door slapeloosheid, panische angsten, hysterische of depressieve buien. Neroli is een eerste hulpmiddel bij shock, angst en emotionele uitputting. Neroli helpt effectief bij emotionele problemen. Het helpt je bij het loslaten, bij een rouwproces. Werkt activerend op lichaam en geest.

Het is alsof je vanuit een diep gat, weer in de zon gezet wordt.

Huid: Neroli is een hele goede olie voor de huid en geschikt voor elk huidtype.

Het is een zonnige olie om de huid en het innerlijk mee te verwennen.

Gebruiksmogelijkheden

Neroli is een heel sterke olie; een paar druppels is genoeg.

Gebruik Neroli o.a. bij; littekens, zwangerschapsstriemen, couperose, PMS, rimpels, nervositeit, hartbeklemming, hoofdpijn, koorts, maagklachten, reisziekte, slechte bloedsomloop, chronische diarree, flatulentie, krampen, vertraagd hartritme, hartkloppingen, shock, emoties, angstgevoelens, acne, vette huid, vet haar, slecht en onrustig slapen.

Mengt zich goed met; Roos, Lavendel, Sandelhout, Jasmijn, Cederhout, Geranium, Citroen.

Hier enige toepassingen van Neroli:

- *Bij nervositeit;* meng 6 dr Neroli in een eetlepel basisolie en wrijf dit mengsel licht over het gehele lichaam.
- *Bij hartbeklemming;* meng 5 dr Neroli, 1 dr Geranium en 3 dr Petitgrain met 50 ml. basis olie. Met dit mengsel de hartstreek naar behoefte masseren.
- *Bij slapeloosheid;* 10 tot 15 dr Neroli in 10 ml badolie neutraal en dit mengsel aan een warm bad toevoegen. Hierin voor het naar bed gaan 15 tot 20 minuten baden.
- *Darmkrampen;* voeg 2 dr Neroli toe aan 1 eetlepel basisolie. Masseer hem met zachte draaiende bewegingen met de klok mee in uw buik. Begin links onder op de buik.
- *Bij onzuivere, vette huid, acne;* meng 8 dr Neroli in een glas gekookt, afgekoeld water en dep hiermee iedere avond de gezichtshuid.
- *Bij vet haar;* meng 6 dr Neroli met een neutrale shampoo en was het haar minstens 2 keer per week.
- *Bij striae:* 1 Theunisbloemcapsule met 10ml jojobaolie vermengen en 1 dr Neroli, dit mengsel op de buik masseren.
- *Gezichtsmasker:* meng 1 dr Neroli met wat jojobaolie door witte-kleipoeder en breng het aan op het gezicht, 20 min. in laten trekken en schoonmaken met warme wattenschijfjes.
- *Massagemengsels op basis van 100 ml amandel met jojobasolie:*
 - 7 dr Neroli en 8 dr Wierook; loslaten bij een rouwproces
 - 10 dr Neroli en 10 dr Patchouli; geeft bescherming
 - 10 dr Neroli en 5 dr Roos; om te genieten
 - 5 dr Neroli en 15 dr Sinaasappel en 5 dr Vetiver / Wierook / Patchouli; geeft rust

Type mens

Het Neroli-type wantrouwt de wereld en tracht zijn problemen te ontvluchten. Hij zal zijn leven moeten analyseren om te weten hoe hij zijn problematiek het best kan aanpakken. Hij kan zijn problemen niet eeuwig negeren of ontvluchten in de slaap, een droomwereld of vage plannen. Hij moet leren met beide voeten stevig op de grond te staan en de waarheid moedig onder ogen te zien. Het is een fijngevoelige type.



Parfum

Top noot

Energie

Koel en neutraal vochtig
Yin

Hoofdelement

Vuur (en hout)

Symbolische betekenis van de plant

Kom hier, ik bescherm je.

Praktijkervaring

In mijn praktijk had ik een moeder die pas haar dochter was verloren bij een autoongeluk. Ik heb Neroli in het geurlampje gedaan, en voor haar een massagemengsel gemaakt met Neroli, Roos en Sinaasappel. Het voelde heel erg goed om haar deze massage te geven. Ze heeft ook wat Neroli meegekregen om thuis in het geurlampje te doen en het massagemengsel om op haar voetzolen en zonnevlecht aan te brengen.

Chemische samenstelling

Citrus aurantium var. amara

F = Monoterpenen (31%)

13% α -en β -Pineen

8-18% Limoneen

K = Monoterpenolen (56%)

30-45% Linalool

2-5% α -Terpineol

2-3% Geraniol

1-3% Nerol

J = Sesquiterpenolen

3-6% trans-Nerolidol

Farnesol

H = Aldehyden

2-5% verschillende Aldehyden

G = Ketonen

Jasmon

A = Esters (17%)

4-13% Linalylacetaat

3% Neilyacetaat

1% Geranylacetaat

Methylantranilaat B

Andere

Phenyletheralkohol

Benzyalkohol

