

Mirte (Myrthe) *Myrthus communis*

Familie Myrtaceae - Mirteachtigen

Chemotype

Myrtus communis Cineol

Myrtus communis Myrtenylacetaat

Botanie en groeiwijze

Myrthe of Mirte is een grote groenblijvende struik of kleine boom met veel dunne takken, een roodachtige bast en kleine, puntige blaadjes, krijgt witte bloemen en zwarte bessen.



Klimaat en herkomst

Mirte komt uit de kustgebieden van de Middellandse Zee.

Extractie

De olie wordt gewonnen door stoomdestillatie van de bladeren en twijgen en bloemen.

De olie is gelig van kleur.

Er is tussen de 100 en 200 kg plantenmateriaal nodig voor 1 ltr. olie.

Geurervaring

Fijne frisse verse en doordringende geur die enigszins aan Eucalyptus doet denken.

Geschiedenis

De Mirte dient als heilige plant van een godin en werd als mysteriële plant vereerd. De variant *Myrthus trifoliata* dient de Israëlieten voor versiering bij hun Loofhuttenfeest. In de oudheid werd de aromatische olie ook als parfum gebruikt, heden vooral als geurstof in reukwaters of als smaakstof in sauzen.

Therapeutische werking

zuiverend – opwekkend - krampstillend

Psyche; Harmoniseert wisselende stemmingen. Mirte heeft ook mentaal een sterke zuiverende werking en stelt een mens open voor liefde en schoonheid. Steunt bij angsten en obsessies, het stimuleert om met zichzelf in het reine te komen.

Mirte werkt zuiverend voor een zeer vervuild lichaam (verslaafden), het zuivert de aura.

Geeft verlichting bij ziekten aan de luchtwegen en werkt reinigend en zuiverend in de huidverzorging. Werkt samentrekkend bij rimpels.

Mirte is een goede vervanger voor Eucalyptus. Hij lijkt het meest op Niaouli.



Gebruiksvoorbeelden

Mirte wordt o.a. gebruikt bij; acne, aambeien, open/grove poriën, chronisch hoesten, long tuberculose, infecties, astma, bronchitis, anticattaraal, griep, verkoudheid, neusverstopping, sinusitis, kinkhoest, slijmvliesontsteking, rokershoest, antireumatisch, urineweginfecties, blaasontsteking, oorontsteking, oververmoeidheid, obsessies, wormverdrijvend.

Vanwege de milde werking is Mirte heel geschikt voor de behandeling van hoesten en borstklachten bij kinderen.

Mengt zich goed met; Arve den, Bergamot, Citroen, Citroengras, Gember, Lavendel, Laurier, Limoen, Lemongrass, Kruidnagel, Neroli, Rozemarijn, Rozenhout, Salie, Scharlei, Hysop, Tea tree.

Hier enige toepassingen van Mirte:

- *Bij bronchitis; 10 dr Mirte, 20 dr Niaouli en 5 dr Citroen mengen met 50 ml. basis olie. Met dit mengsel de rug en borst insmeren.*
- *Bij griep; 2 dr Mirte, 2 dr Den en 2 dr Citroen mengen met 10 ml badolie neutraal. Dit toevoegen aan een goed warm bad en iedere dag 20 minuten baden.*
- *Verdampen: 3 dr Mirte en 6 dr Jatamansi kalmeren en zorgen voor een goede nachtrust.*
- *Verdampen: 6 dr Mirte en 4 dr Citroen in het saunawater zorgen voor een plezierige sfeer. Attentie etherische oliën nooit zonder water over de hete stenen schenken, ze zijn brandbaar.*
- *Bij conjunctivitis (oogontsteking); Mirtehydrolaat op de ogen doen.*
- *Ophoesten van catarre(ontsteking van het slijmvlies); inhalaties met Mirte*
- *In bad; Mirte en Citroen in bad geven je een goede oppepper*

Type mens

Het Mirte-type is een mens die zo onaangenaam getroffen is, die zulke vreselijke onaangename ervaringen heeft opgedaan in zijn/haar leven, dat zij voor de eigen schoonheid niet meer zo snel oog hebben.

Parfum

Midden noot

Symbolische betekenis van de plant

De zuivere uitstraling van Mirte, gaat gepaard met een tedere blijheid.

Kijk, met heldere - zuivere ogen.

Waarschuwing

Bij veelvuldig gebruik kan Mirte de slijmvliezen aantasten.

Praktijkervaring

Ik heb bij een cliënt met bronchitis een openende massage gegeven met Mirte, Niaouli en Citroen, en ik heb haar dit mengsel ook mee gegeven om zichzelf de rug en borst mee in te smeren.



Om je tegen negatieve invloeden te beschermen een druppel Mirte op je hand en opsnuiven.

Chemische samenstelling

Myrthus communis Cineol

F = Monoterpenen (tot 28%)

24,5% α -Pineen
1% trans-Ocimeen
0,6% Myrceen
0,6% Terpinoleen
0,5% β -Pineen
0,4% γ -Terpineen
0,3% α -Thujeen

B = Sesquiterpenen (1,4%)

0,8% Caryophylleen
0,4% α -Humuleen
0,2% β -Elemeen

K = Monoterpenolen (15%)

9,5% Linalool
3,2% α -Terpineol
1,6% Myrtenol
0,3% Tenpineol-4
0,1% Geraniol
0,06% Pinocarveol

A = Esters (tot 8%)

4,6% Myrtenylacetaat
1,3% Linalylacetaat
1,1% Geranylacetaat
0,8% Terpinylacetaat
0,1% Nerylacetaat

Oxide (43,7%)

43,7% 1,8-Cineol

Andere

0,8% n-Butylbutyraat
0,4% i-Butylvalerianaat

