

## Mirre

**Commiphora myrrha molmol**

**Familie** Burseraceae - Balsemachtigen

### Chemotypen

Commiphora myrrha molmol  
Commiphora myrrha abyssinica

### Botanie en Groeiwijze

Als hij een hoogte van 3 meter heeft bereikt, heeft de Commiphora molmol talrijke geknotte takken, iele drieledige bladeren en kleine, witte bloemen.



### Klimaat

Het zijn stevige struiken die in Noordoost Afrika en Arabië groeien.

### Extractie

De etherische olie wordt gewonnen door stoomdistillatie van de gomhars, die in peervormige druppels uit een snede in de stam vloeit. Er is rond de 16 kg hars nodig voor 1 ltr. olie.

### Geurervaring

Harsachtig, balsemachtig, rijk en licht kamferachtig. Het is een dikke lichtgele olie.

### Geschiedenis

Myrrhe werd voor het eerst 3700 jaar geleden genoemd, het is daarmee het oudst bekende parfum. De oude Egyptenaren gebruikten Myrrhe om hun mummies te balsemen. Daarnaast was het een remedie tegen vele infecties, met inbegrip van lepra en syphilis. Sommige volkeren gebruikten Mirre ook bij slechte adem en tandproblemen. In de traditionele Chinese geneeskunde werd het gebruikt bij wonden en bloedingen.

### Therapeutische werking

*beheerste eenzaamheid - transcendente vrede*

*Psyche:* De geheimzinnige, verleidelijke eigenschappen van Mirre maken bewust van spirituele werkelijkheid. Het gevolg hiervan is het toegenomen bewustzijn, kalmeert angst en onzekerheid omtrent de toekomst. Vergroot kracht en moed. Nuttig bij agitatie, rusteloosheid en emotionele overreactie. Evenals Wierook werd en wordt Mirre veel toegepast bij gebed en meditatie. Mirre geeft helderheid, inzicht, innerlijke rust en is een geschenk aan het kind dat geboren moet worden maar ook een geschenk aan het kind in ieder mens.

Het wordt als antisepticum voor de mond en bij bronchitis gebruikt. Mirre wordt als geurstof in de cosmetische industrie en als smaakstof in levensmiddelen en dranken gebruikt.



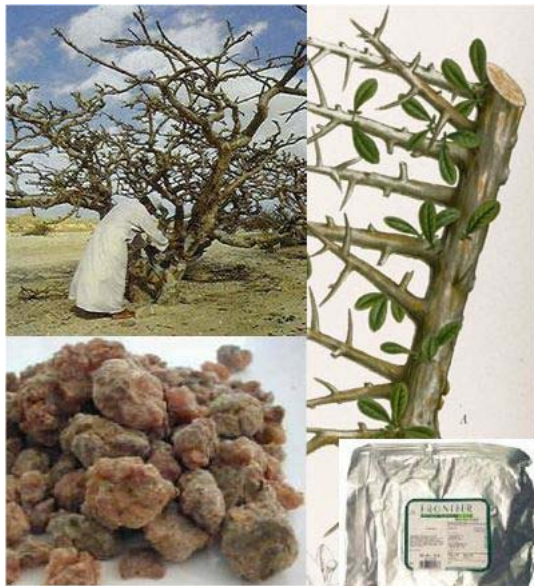
### Gebruiksmogelijkheden

*Gebruik Mirre o.a. bij;* zwemmerseczeem, kloven, eczeem, ringworm, rimpels, wonden, artritis, vastzittende hoest, onzuivere onrustige huid, onregelmatige menstruatie, aambeien, spruw, witte vloed, verkoudheid, voetschimmel, tandvleesontsteking, mondzweren, mond/keel ontsteking. Mirre werkt ontsmettend bij chronische bronchitis, antiseptisch op urinewegen en is wondhelend.

*Goed te mengen met:* Wierook, Elemi, Sandelhout, Rozenhout, Tea tree, Cypres, Jeneverbes, Mandarijn, Patchouli, Vetiver, Lavendel en Geranium.

*Hier enige toepassingen van Mirre:*

- *Bij onzuivere huid;* meng 4-6 dr Mirre in een glas gekookt, tot lauw afgekoeld water. Hiermee de huid dagelijks afspoelen.
- *Bij wonden;* meng 5-8 dr Mirre in een glas gekookt, tot lauw afgekoeld water en dep hiermee de wond meermaals per dag.
- *Bij ontstekingen in de mond, geïrriteerd gevoelig tandvlees;* meng 1 dr Mirre en 1 dr Pepermunt in glas water en `s morgens en `s avonds spoelen.
- *Bij keelpijn;* meng 6 dr Mirre in een glas gekookt, tot lauw afgekoeld water. Gorgel hiermee 2x dagelijks.
- *Bij chronische verkoudheid;* voeg 3 dr Mirre en 3 dr Citroen toe aan een schaalkje heet water en damp hiermee 2x per dag.



### Parfum

Basis en midden noot

### Energie

Warm en droog  
Yang

### Hoofdelement

Aarde (en metaal)

### Symbolische betekenis van de plant

Geef je ziel vleugels.

### Waarschuwingen

Niet gebruiken tijdens zwangerschap

### Praktijkervaring

Ik had in mijn praktijk een man met problemen in het longgebied, ik heb een massagemengsel voor hem gemaakt met Wierook, Mirre, Cypres en Eucalyptus. Zelf bracht hij dit mengsel iedere avond aan op zijn longgebied, zonnevlecht en voetzolen. Hij ging zienderogen vooruit.

### Chemische samenstelling

#### Commiphora myrrha molmol

#### F = Monoterpenen

Pineen  
Limoneen

#### B = Sesquiterpenen (85-90%)

29%  $\alpha$ -en  $\beta$ -Elemeen  
10%  $\alpha$ -Copaeen  
Cadineen

#### L = Fenolen

Eugenol

#### H = Aldehyden

Kaneelaldehyde  
2,2% 3-Methyl-1,2-Butenal

#### G = Ketonen

5,5% Methyl-Isobutylketon

