

Manuka

Leptospermum scoparium

Familie Myrtaceae - Mirteachtigen

Botanie en Groeiwijze

Manuka wordt ook wel de Rode Tea Tree genoemd is een boom tot 8 meter hoog met kleine spitse blaadjes en papierachtige schors. In de late lente verschijnen vele roodwitte bloemen, die een heerlijke geur verspreiden.

Klimaat en herkomst

Oorspronkelijk komt de boom uit Oost-Australië, maar komt nu ook voor in Zuid-Oost Azië en Nieuw-Zeeland



Extractie

De olie wordt gewonnen door waterdamp destillatie van de bladeren en twijgen. Er is rondom 200kg bladeren en twijgen nodig voor 1 ltr. etherische olie.

Geurervaring

Kamferachtig

Geschiedenis

Manuka wordt door de Maori's traditioneel gebruikt als huidhersteller bij psoriasis.



Therapeutische werking *bescherming - versterkend*

Sterk antibacterieel, sterk schimmeldodend, mucolytisch, expectorant, sterk huidregenererend, antireumatisch, jeukstillend, kalmerend voor CZS.

Manuka is zeer huidvriendelijk met een krachtige werking. Manuka werkt helend en kalmerend op een schilferende jeukende huid. Het geeft een betere weerstand aan de huid tegen invloeden van buiten af. Is huidherstellend na een operatie. Werkt kalmerend op de huidzenuwen, vooral bij winterhanden en voeten.

Via verdamping is Manuka toe te passen bij alle luchtwegklachten, vooral van allergische oorsprong. Manuka reguleert de aanmaak van histamine.

Manuka kan je vervangen door Mirre of Teatree.

Manuka maakt huid en psyche schoon.

Gebruiksmogelijkheden

Gebruik Manuka o.a. bij; nervositeit, verkoudheid, sinusitis, griep, spierpijn, reumatische klachten, candida, schimmelnagel, acne, eczeem(dauwworm), psoriasis, doorligwonden.

Mengt zich goed met; Roos, Ylang Ylang, Lavendel, Palmarosa, Hout en Citrusoliën

Hier enige toepassingen van Manuka:

- *Bij rugpijn;* 15 dr Manuka en 10 dr Marjolein mengen met 50 ml. St. Janskruidolie en hiermee de pijnlijke spieren dagelijks masseren.
- *Bij gewrichtsreuma (arthritis);* meng 10 dr Manuka in een eetlepel notenolie en masseer hiermee 1-2 per dag de pijnlijke gewrichten.
- *Bij spier- en gewrichtspijn;* meng 8 dr Manuka met 1 eetlepel basis olie en masseer hiermee dagelijks de pijnlijke plaatsen.

- *Bij winter-voeten, handen, tenen*; meng 10 dr Manuka met een eetlepel Amandel-olie en smeer de voeten, handen of tenen hier 2x per dag mee in. In ernstige gevallen pure olie gebruiken.
- *Bij keelpijnen slijmvliesontsteking in de mond*; 15 dr Manuka in een glas gekookt, afgekoeld water mengen en hiermee dagelijks 1 à 2 keer gorgelen.
- *Schimmelnagel*; Manuka puur aanbrengen.
- *Bij candida*; inwendig nemen.
- *Voetwrat*; Manuka met Teatree aanbrengen met een pleister erop.
- *Bij littekens*; Manuka puur gebruiken.
- *Bij roos*; 1 ml Manuka, 2 ml Teatree, 3 ml Lavendel in een neutrale shampoo.
- *Bij eczeemhuid*; als bovenstaande maar dan in een basisolie doen.
- *Voor de psyche*; de combinatie Manuka – Bergamot – Ylang Ylang geeft bescherming en omhulling.

Type mens

Manuka is voor de tere gevoelige mens, die snel last heeft van maagklachten. Mensen die overgevoelig reageren, die snel gekwetst zijn. Voor mensen met een allergische huid.

Symbolische betekenis van de plant

Het is een drukke struik met vele rustgevendende toepassingen.

Waarschuwingen

Op de huid alleen een zo vers mogelijke olie gebruiken.

Praktijkervaring

Ik heb Manuka puur samen met Teatree op het voetwratje van mijn zontje gedaan, na een paar maanden was het weg.

Chemische samenstelling

Leptospermum scoparium

F = Monoterpenen (1,7%)

1,2% α -Pineen
 0,2% β -Pineen
 0,1% p-Cymeen
 0,1% γ -Terpineen
 0,09% Limoneen
 0,07% Terpinoleen

B = Sesquiterpenen (37%)

8% α -Cadineen
 5,7% α -Copaeen
 4,8% β -Cadineen
 4,7% α -Cadineen
 4,2% β -Selineen
 3,4% α -Ctibeeen
 2,1% β -Caryophylleen
 1,8% allo-Aromadeodreen
 1,1% β -Elemeen
 1% α -Gurjuneen

K = Monoterpenolen

0,2% Linalool
 0,07% α -Terpineol

D = Oxide 0,2% 1,8-Cineol

