

Mandarijn

Citrus reticulata

Familie Rutaceae - citrusachtigen

Botanie en Groeiwijze

Het is een kleine, groenblijvende boom die ongeveer 5,4 meter hoog wordt, met glanzende, ovale bladeren, geurige bloemen en vlezige vruchten die makkelijk te pellen zijn.

Klimaat en herkomst

Oorspronkelijk afkomstig uit China, wordt de Mandarijnboom nu vooral gecultiveerd rondom de Middellandse Zee en in Brazilië. In Florida, Texas en Californië wordt een Amerikaanse variëteit van de Oost-Aziatische mandarijn gebruikt, de Tangor.

Extractie

De olie wordt geperst uit het buitenste gedeelte van de schil van de rijpe vrucht. Er is 120 kg schillen nodig voor 1 ltr. olie.

Geurervaring

Licht, pittige, frisse, zoete geur, is geel-oranje van kleur, met een blauwige zweem.

Geschiedenis

De vruchten werden traditioneel cadeau gegeven aan de Chinese Mandarijnen, hier vindt de naam van de vrucht dan ook zijn oorsprong.

Therapeutische werking *verfrissend - onschuldig - kinderlijk*

Psyche: Mandarijn brengt een speelse creativiteit naar boven zodat problemen niet meer zo zwaar vallen en de kleine dingen weer aandacht krijgen. Het is een zonnige, vrolijke en warme olie die het kind in de volwassen mens voedt. Mandarijn laat je genieten van alle kleine dingen om je heen. Mandarijn maakt je vrolijk. Gebruik hem bij angst en verdriet.

Mandarijn-olie wordt door kinderen zeer gewaardeerd en wordt daarom ook vaak gebruikt in verzorgende producten voor kinderen. Het is de ideale olie voor aanstaande moeders, baby`s en kinderen. Werkt algemeen kalmerend op de spijsvertering en is zuiverend voor de huid.

Gebruiksmogelijkheden

Mandarijn heeft veel aangename eigenschappen en o.a. gebruikt worden bij: maagpijn, nerveuze hoest, slecht en onrustig slapen, slecht eten, nervositeit vooral bij kinderen, vermoeide huid, rimpels, bedplassen, cellulitis, stress, angst, verdriet, depressiviteit. Mandarijn als antisepticum en sedativum. Stimuleert lymfestelsel en spijsvertering bij oudere mensen.

Mandarijn is goed te combineren met; Basilicum, Bergamot, Citroen, Grapefruit, Lavendel, Marjolein, Neroli, Roomse kamille, Ylang ylang.



© 2003 Floridata.com

Hier enige toepassingen van Mandarijn:

- *Bij rimpels en een vermoeide huid;* meng 4 dr Mandarijn in een eetlepel Amandel- of Tarwekiem olie en breng dit `s avonds voor het naar bed gaan op het gezicht aan.
- *Bij slapeloosheid;* meng 5 ml. Mandarijn met 5 dr Roos. Sprenkel een paar druppels voor het slapen gaan op het hoofdkussen en je slaapt als een Roos.
- *Bij slecht slapende baby`s;* 1 à 2 dr Mandarijn op het hoofdkussen sprenkelen of 6 druppels op een aromasteentje in de babykamer verdampen.
- *Bij slecht slapende kinderen;* 3 dr Mandarijn op het hoofdkussen sprenkelen of 6 dr in de aromalamp verdampen.
- *Babymassage;* Mandarijn en Den
- *Verdampen:* 4 dr Mandarijn en 6 dr Cypres in een aromalamp zorgen voor een goede, gezellige sfeer.
- *Bij een depressieve stemming;* zorgen 10 druppels in de aromalamp voor een zonnige sfeer.
- *Massagemengsels op basis van 100ml vette plantenolie:*
 - 20 dr Mandarijn en 5 dr Roos - voor een heerlijke ontspanningsmassage
 - 20 dr Mandarijn en 7 dr Mimosa - om te genieten, verzachten van emoties
 - 25 dr Mandarijn en 01 dr Cypres - bij overmatig verdriet of boosheid - bij hyperactiviteit / bedplassen van kinderen
 - 20 dr Mandarijn en 5 dr Vanille - voor een heerlijke kindermassage

Type mens:

Het Mandarijn-type is een grote genietter, hij wil geen moeilijke dingen.

Parfum

Topnoot

Waarschuwing

Niet in de zon en zonnebank

Symbolische betekenis van de plant

Het leven is een spel, kom, lach met mij.

Praktijkervaring

Ik gebruik Mandarijn samen met Den in mijn massage mengsel voor een aanstaande moeder op de hydromed. En als babymassage mengsel.



Chemische samenstelling

Citrus reticulata

F = Monoterpenen (95%)

65-94% Limoneen

13,7-20,9% γ -Terpineen

1,2-3,6% p-Cymeen

α - en β -Pineen

Myrceen

Terpinoleen

α -Phellandreen

K = Monoterpenolen (6,5%)

0,03-6,1% Linalool

0,01-0,5% Citronellol

H = Aldehyden

Decanal

α -Sinensal

ctanal

A = Esters

Benzylacetaat

0,9% Dimethylantranilaat

0,85% Methyl-N-Methylantranilaat

Andere

I = Coumarines en Furocoumarines

