

Kanuka **Kunzea ericoides**

Familie Myrtaceae - Mirteachtigen

Botanie en Groeiwijze

Kanuka of witte Teatree is een robuuste boom tot 15 mtr hoog met kleine blaadjes en een papierschors. In de zomer verschijnen vele witte bloemen in trossen.

Klimaat en herkomst

Oorspronkelijk komt de boom uit Oost-Australië, maar komt nu ook voor in Zuid-Oost Azië en Nieuw-Zeeland

Extractie

Waterdampdestillatie uit de bladeren en twijgen. Er is 75 tot 100kg bladeren en twijgen nodig voor 1 ltr. olie.

Geurervaring

Frisse kruidige geur.

Geschiedenis

Kanuka wordt door de Maori's traditioneel gebruikt als huidhersteller bij psoriasis.

Therapeutische werking

beweeglijkheid – kracht - levensvreugde

Kanuka is antireumatisch, bijnierstimulerend, cortison-gelijkende werking, ontstekingremmend, pijnverdovend, doorbloedingsbevorderend, antiseptisch op de luchtwegen, mogelijk anti-allergisch, regulerend op de slijmproductie, aderversterkend, immuunstimulerend. Het is een stimulerende, energie-gevende olie vooral bij psychisch zeer kwetsbare mensen.

Kanuka zorgt voor beweeglijkheid van de gewrichten – van de geest (het maakt je lossen)

Kanuka is een olie voor koude tijden.

Gebruiksmogelijkheden

Mengt zich goed met; Lavendel, Sandelhout, Palmarosa, Wierook, en Citrusoliën.

Enige toepassingen van Kanuka:

- *Bij bronchitis;* combinatie Kanuka met Cajeput
- *Bij aderontsteking(phlebitis);*Kanuka met Niaouli bijv. bij spataderen aanbrengen.
- *Opwarmende spierolie;* Kanuka met Gember of Zwarte peper
- *Bij kinderen met hangende schoudertjes;* Kanuka samen met echte Lavendel.

Type mens

Kanuka is een olie voor een hele makkelijke toegevende persoon, die makkelijk ja zegt, die snel van de wijs te brengen is.

Voor iemand waarvan de batterij leeg is.

Kanuka maakt je open voor andere mensen.



Parfum
Top noot

Symbolische betekenis van de plant

Het is een speelse bloem met een mooie vorm, voor kinderen een opvrolijkende olie.

Waarschuwingen

Niet gebruiken op beschadigde en/of gevoelige huid

Praktijkervaring

Ik gebruik Kanuka wel in mijn Warming-up mengsel voor de spieren.



Chemische samenstelling

Kunzea ericoides

F = Monoterpenen (73%)

- 63,3% α -Pineen
- 3,6% γ -Terpineen
- 2,8% p-Cymeen
- 1,4% Limoneen
- 0,9% α -Thujeen
- 0,9% Terpinoleen
- 0,8% β -Pineen

B = Sesquiterpenen (6,7%)

- 1,6% Calameneen
- 1,5% Viridifloreen
- 1,1% α -Cubebeen
- 0,6% α -Gurjuneen
- 0,5% α -Copaeen
- 1,4% Caryophyleen

K = Monoterpenolen (2,8%)

- 1,8% Linalool
- 0,6% α -Terpineol
- 0,2% Terpineol-4
- 0,2% trans-Carveol

J = Sesquiterpenolen (4,4%)

- 2,8% Viridiflorol
- 1,1% Nerolidol
- 0,3% trans-Pinocarveol
- 0,2% Spathulenol

H = Aldehyden

- 0,3% Camphalenal

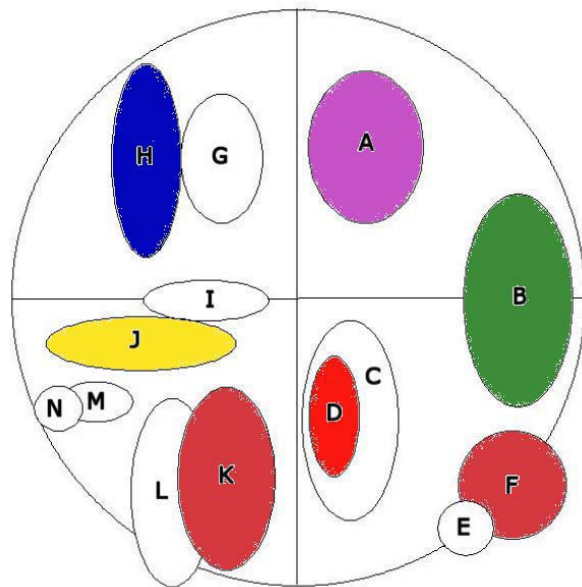
A = Esters

- 0,1% phenylethylacetaat

Oxide

- 4,2% 1,8-Cineol

Andere



0,4% Isoamylalkohol