

Jasmijn

Jasminum officinalis

Familie Oleaceae - Olijfachtigen

Soorten

Jasminum Sambac - India (thee jasmijn)

Jasminum Officinalis - Frankrijk

Jasminum Grandiflorum - Spanje

Botanie en Groeiwijze

De Jasmijn is een groenblijvende heester of klimplant. Hij heeft prachtige, geurende, stervormige bloemen die meestal wit of geel zijn.

Klimaat en herkomst

De plant is inheems voor Noord-India, Perzië en China. en wordt nu wereldwijd gekweekt in het Middellandse-Zeegebied en Noord-Afrika. Er zijn circa 200 soorten Jasmijn in de wereld.

Extractie

De olie wordt m.b.v. alcohol geëxtraheerd uit de bloesem. De "Koningin van de nacht" wordt 's nachts geplukt omdat het aroma dan het sterkste is.
1000 kg planten voor 1 ltr. essence (absolue)



Geurervaring

De geur van de olie is zwaar, warm, rijk, zoet en bloemig. De olie is donkerbruin.

Geschiedenis

In het oosten werd eeuwenlang verwezen naar Jasmijn als medicijn en parfum en hij werd in India de "koningin van de nacht" genoemd.

In China worden de bloemen gebruikt bij de behandeling van hepatitis en dysenterie.

Therapeutische werking *verlangen – creativiteit - harmonie*

Psyche: Jasmijn verdrijft lusteloosheid en onverschilligheid, schenkt optimisme, zelfvertrouwen en euforie. Heft remmingen op, maakt de fantasie vrij en werkt stimulerend. Jasmijn is heilzaam bij postnatale depressies.

Jasmijn heeft als geen andere olie de eigenschap je in andere sferen te brengen. Het is een bloemenolie, hij werkt naar buiten toe.

Het is een echte vakantie olie, de olie brengt je in een diepe ontspanning. Jasmijn werkt pijnstillend en kalmerend op de psyche. Door haar heerlijke exotische geur is Jasmijn zeer kostbaar en kan als parfum worden gedragen. Het is een afrodisiacum.

Jasmijn werkt krampstillend, baarmoederversterkend, zogvormend, antiseptisch en harmoniserend.

Gebruiksmogelijkheden

De gedroogde bloemen worden gebruikt in Jasmijnthee.

Jasmijn wordt o.a. gebruikt bij: droge huid, gevoelige huid, spierkrampen, verrekkingen, verstuikingen, slijmvliesontsteking, hoesten, heesheid, laryngitis, bevallingspijnen, frigiditeit, depressiviteit, geestelijke uitputting.

Jasmijn geeft een gevoel van zelfvertrouwen en euforie, is daarom zeer bruikbaar bij apathie, onverschilligheid en lusteloosheid.

De olie wordt in de aromatherapie bijna uitsluitend in de verdamper of in bad gebruikt.

Jasmijn laat zich goed combineren met; Roos, Bergamot, Grapefruit, Rozenhout, Ylang Ylang, Cananga, Sandelhout, Neroli, Sinaasappel of Ceder.

Hier enige toepassingen van Jasmijn:

- *Als vermaarde liefdesolie; 5 dr Jasmijn en 5 dr Roos mengen met 100 ml. Amandel olie. Het lichaam licht masseren.*
- *Verdampen: 6-8 dr Jasmijn in de aromalamp werken ontspannend en helpen bij emotionele problemen, vooral wanneer deze met relaties te maken hebben.*
- *Verdampen: 3 dr Jasmijn, 3 dr Sinaasappel en 3 dr Nootmuskaat in de aromalamp helpen bij een depressieve stemming.*
- *Voor een ontspannend bad, meng 1 dr Jasmijn, 4 dr Rozenhout en 5 dr Cananga met 10 ml badolie neutraal. Voeg dit toe aan een warm bad en baad 15-20 min.*
- *Voor een droge huid; maak dag en nachtcrème met 1 dr Jasmijn*

Type mens

Het Jasmijn-type lijdt aan psychische verkramping, kilte, angst, paranoia. Deze persoon kan zich zonder vertrouwen in zichzelf en anderen niet ontplooien.

Parfum

Top noot

Energie

Neutrale temperatuur - neutraal vochtig
Yang in verdunning Yin

Hoofdelement

Vuur (en water)

Symbolische betekenis van de plant

Je word bedwelmd door de heerlijke geur van de bloemen.
Laat je vallen, geef je over.

Praktijkervaring

Ik doe 1 dr Jasmijn in mijn parfum, in mijn bodyolie en in mijn dag/nachtcrème.



Chemische samenstelling

Jasminum officinalis

K = Monoterpenen (tot 44%)

- 1-15% Linalool
- 10% Geraniol
- 3-8% Geranyl-Linalool
- 5% Nerol
- 0,9-5% Benzylalcohol
- 0,4-0,7% cis-3-hexenol
- 0,2-0,3% trans-2-hexenol

B = Sesquiterpenen

- 0,8-3,4% Farneseen

J = Sesquiterpenen

- 0,3-i% Tetrametyl-hexadecanol

Sporen van Farnesol

Diterpenen

- 13-52% Phytol
- 1,7-7,5% Isophytol

H = Aldehyden

- Sporen van Vanillin
- 1,4-5,2% cis-Jasmon
- Methylheptenon

A = Esters (tot 90%)

- 8,5-65% Benzylacetaat
- 3-13% Benzylbenzoaat
- 2,6-7,2% Phitylacetaat
- 4-7,7% Iso-Phityacetaat
- 0,9-4% Methyl-jasmonaat
- 1,9-3,9% cis-3-hexyl-Benzoaat
- 1,1-2,7% Ethyloleaat
- 0,7-1,7% N-hexadecylacetaat
- 1,1-1,5% Ethyllinoleaat
- 0,5-0,8% Methyl-palmitaat
- 0,5% Methylantranilaat
- 0,2-0,5% 2-Phenyl-ethyl-acetaat
- 0,7-4% Methyl-N-acetyl-antranilaat

Ethers

- 0,8-3,5% Eugenol

L = Fenolen

- 0,3-1% p-Kresol

Andere

- 0,2-3,7% Indol
- 1,4-5,5% Jasminlacton
- 0,3-1,4% Bergamotten

