

Helicryse

Helycrysus Italicum

Familie Compositae/Asteraceae
samengesteldbloemigen

Soorten

Helycrysus Stoechas
Helycrysus Angustifolium

Botanie en Groeiwijze

Immortelle, ook wel strobloem genoemd, heeft kogelvormige, goudgele bloemen.

Deze winterharde plant wordt ongeveer 50 cm hoog. Ze heeft lancetvormige bladeren die, naar gelang de soort, geheel of gedeeltelijk wit gehaard zijn.

Als je de bloemen tussen je vingers fijnwrijft verspreiden ze een kerrie-achtige geur, daarom wordt de plant ook wel Kerrieplant genoemd. De plant bevat maar weinig olie en het gehalte neemt tijdens de bloeitijd steeds verder af.



Klimaat en herkomst

Helicryse is inheems in de landen rond de Middellandse Zee.

Extractie

Waterdampdestillatie uit het bloeiende kruid.

Uit 100 kg planten verkrijgt men 70-80 gr etherische olie.

Geurervaring

Kruidig, warme, licht roosachtige geur.

De kleur van de olie varieert van groengeel tot oranje-rood.

Geschiedenis

De naam Helicryse is afgeleid van de Griekse woorden "helios", wat zon betekent en "chrysos" wat goud betekent. De bloemen behouden hun helder gele kleur ook als ze gedroogd worden, vandaar de Franse naam "immortelle", onsterfelijk. In Nederland wordt de plant "strobloem" genoemd omdat de bloemen langzaam verdrogen en vaak een onmisbaar onderdeel van droogboeketten zijn.



Therapeutische werking

aardend - verwarmend - zuiverend

Psyche: Helicryseolie voert naar binnen en werpt licht op het "werk" aan problemen en nieuwe situaties. Helicryse geeft je eigenwaarde, maakt je standvastiger, het haalt je over de drempel. Helicryse werkt bloedzuiverend, gifstofafvoerend, lymfestroom bevorderend, ontstekingsremmend, spijsverteringsbevorderend, menstruatiebevorderend, krampopheffend.

Gebruiksmogelijkheden

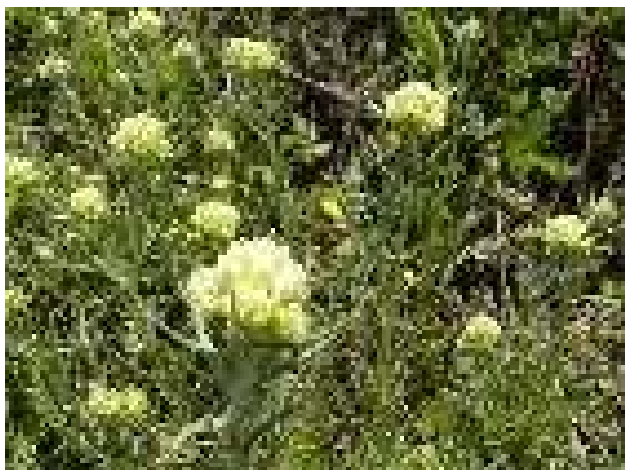
Wordt veel gebruikt in parfum, in zitbaden en huidverzorging. Een interessante eigenschap is het tegengaan van bloedstolsels, daarom is Helicryse zeer geschikt bij de behandeling van spierletsels en verstuikingen waarbij hematomen ontstaan. Helicryse wordt ook wel de Arnica onder de etherische oliën genoemd. De olie is zelfs in staat oude bloedstolsels op te lossen.

Helicryse kan evenals Geranium en Basilicum het gebruik van insuline verminderen. *Gebruik Helicryse o.a. bij;* hartklachten, abcessen, blauwe plekken, acne, dermatitis, steenpuisten, ontstekingen, eczeem, spierletsels, verstuingen, bloeditstortingen, kneuzingen, herpes, neusverkoudheid, sinusitis, aderontstekingen, bacteriële infecties, griep, koorts, verkoudheid, zenuwpijn, stress, aambeien, aanleg voor spataderen, astma, bronchitis, slijmvorming, allergische huiduitslag, mediteren, hoge bloedsuiker spiegel, leverklachten, voor een betere doorbloeding.

Helicryse is goed te combineren met; Lavendel, Citrus oliën, IJzerhard, Cypres, Scharlei en Neroli.

Hier enige toepassingen van Helicryse:

- *Bij blauwe plekken;* meng 7 dr Helicryse, 3 dr Jatamansi en 7 dr Marjolein met 100 ml. Calendula-olie. Masseer dagelijks.
- *Bij bloeditstortingen en oude blauwe plekken;* 1 dr Helicryse puur of verdund aanbrengen.
- *Bij bloeditstortingen;* 4 dr Helicryse, 2 dr Tea Tree en 2 dr Lavendel in 1 eetlepel Jojoba olie mengen, met dit mengsel de plekken meermaals dagelijks insmeren. Pijnstillend !
- *Bij herpes;* 3 dr Helicryse, 2 dr Niaouli en 1 dr Ravensara mengen met 1 eetlepel basis olie. Direct als u de blaasjes voelt opkomen 5 dagen lang, 3-4x per dag met dit mengsel aanstippen of deppen.
- *Bij hartkrampen;* 4 dr Helicryse, 2 dr Petitgrain en 2 dr Lavendel in 1 eetlepel Jojoba olie mengen, met dit mengsel de hartstreek licht masseren.
- *Bij koude onderbenen;* 2 dr Helicryse en 2 dr Kaneelschors mengen in 10 ml. basis olie. Dagelijks masseren met dit mengsel zorgt voor een betere doorbloeding.
- *Als goede slijmoplosser bij neusverkoudheid, sinusitis, bronchitis;* meng 4 dr Helicryse, 1 dr Marjolein en 1 dr Rozemarijn in een schaalje heet water en damp 1-3x per dag.
- *Als slijmoplosser bij allergische problemen, vooral bij slijmvorming in de neus en niezen;* meng 4 dr Helicryse en 2 dr Roomse Kamille in een schaalje heet water en damp.
- *Bij oedeem;* samen met Grapefruit.
- *Bij littekens;* Aloe-Vera gel en Calendula maceraat met 2-3 dr Helicryse.
- *Sportmassage;* 50 ml basisolie, 5 dr Helicryse, 5 dr Gember, 5 dr Mandarijn, 5 dr Rozemarijn, zorgt voor een goede bloeddorstrooming.
- *Wintermengsel;* 5 dr Helicryse en 5 dr Kaneelschors op 50 ml basisolie.
- *Zomermengsel;* 5 dr Helicryse en 5 dr Lavendel op 50 ml basisolie.
- *Bij spataderen, huidproblemen zoals couperose;* Helicryse samen met Cypres aanbrengen op de huid.
- *Verdampen:* Helicryse activeert de rechter hersenhelft, steunt dus bij meditatie en creatief denken. Verdamp 6-8 druppels in de aromalamp.



Type mens

Het Helicryse-type is iemand die zich snel verholgen voelt, zijn woede inhoud of juist toont en/of voortdurend negatief is. Het zijn mensen die een eindje boven de grond zweven en te weinig contact hebben en met de aarde met hun wortels.

Parfum

Top noot

Energie

Yang

Symbolische betekenis van de plant

Het is een echte zoonanbidder, hij zorgt daarom voor een goede doorbloeding.
Ik verwarm je en geef je kracht om innerlijke werkelijkheid aan te gaan.

Praktijkervaring

Ik gebruik het heel veel in een sportmassage mengsel zoals hierboven beschreven.
Bij kleine littekens, samen met Calendula en Lavendel.

Ik heb Helicryse samen met arnica maceraat toegepast bij een man van 77 die was gevallen met skeeleren, hij had zijn ribben gekneusd. Het werkte fantastisch, het verminderde en verzachte de pijn.

Ik gebruik Helicryse veel puur op de huid bij blauwe plekken en kneuzing.

Laatst had ik iemand met een zweepslag, hij kreeg een flesje mee naar huis om het een paar keer per dag op zijn gescheurde spier aan te brengen, voor de doorbloeding.

Chemische samenstelling

Helycrysium Italicum

F = Monoterpenen (16%)

5,7% β -Pineen
5,7% Limoneen
3,1% α -Pineen
0,9% Camphoen
0,4% trans- β -Ocimeen
0,3% p-Cymeen

K = Monoterpenolen (10%)

6,6% Borneol
4% Nerol

G = Ketonen (20%)

15-20% Italidion

A = Ester (75%)

38% Nerylacetaat (tot 75%)
Nerylbutyraat

D = Oxide

1,1% 1,8-Cineol

Andere

4,8% 4,7-Dimethyl-oct

