

Geranium **Pelargonum graveolens**

Familie Geraniaceae -
oievaarsbekachtigen

Soorten

Pelargonum Roseum
Geranium Bourbon Marok

Botanie en Groeiwijze

De Geranium is een overblijvende plant, die ongeveer 1 meter hoog wordt, met harige, getande, hartvormige bladeren en dichte bundels roze bloemen.



Klimaat en herkomst

De meest verfijnde geur komt van de Geranium Bourbon, afkomstig uit Reunion. Andere belangrijke producenten zijn Algerije, Egypte en Rusland. De Roosgeranium, Pelargonium roseum, wordt vooral in Egypte gecultiveerd.

Extractie

Etherische olie wordt verkregen door waterdamp destillatie van bladeren, stengels en bloemen direct na het plukken.

Voor 1 ltr. olie is 500 kg verse planten nodig.

Geschiedenis

De naam Pelargonium is afgeleid van het Griekse woord "palargos", of ooievaar, aangezien de vrucht lijkt op een ooievaar. De Franse scheikundige Recluz was de eerste die in 1819 de bladeren van de Geranium distilleerde. Sindsdien is het een belangrijk ingrediënt voor parfum en wordt vaak gebruikt i.p.v. rozenolie.

Geurervaring

De geelgroene tot bruine olie heeft een krachtige geur en is een waardevolle aanvulling bij vele therapeutische niet aantrekkelijk geurende oliën.

Therapeutische werking *veiligheid - ontvankelijkheid - intimiteit*

Psyche: Geranium heeft een genezende en rustgevende werking waarin men gelijkmoedigheid kan terugvinden. De olie werkt ontspannend en opwekkend bij mensen die geestelijk uitgeput zijn of een zwakke constitutie hebben. Hij werkt anti-depressief, adstringerend en ontstekingswerend, bovendien wondgenezend en schimmelwerend. Is antiseptisch, bloedstelpend en pijnstillend (voor psychische en lichamelijke pijnen).

Geranium wordt als een vrouwelijke olie beschouwd en wordt daarom gebruikt om het premenstrueel syndroom en menopauzeklachten te behandelen.

Het is een olie voor mensen die zich laten leven door de klacht.

Gebruiksmogelijkheden

Gebruik Geranium o.a. bij; brandwonden, ringworm, gordelroos, couperose, blauwe plekken, jeugdpuistjes, littekens, eczeem, oedeem, winter handen- en voeten, koortsuitslag, hartbeklemming, keelpijn, tonsillitis, angina, oorpijn, diarree, maag- en darmklachten, slijmvlies ontstekingen, gezwollen borsten, sinaasappelhuid, menopauze, baarmoederbloedingen, premenstruele spanningen, onzuivere huid, zenuwpijnen, nervositeit, onvruchtbaarheid, aangezichtspijn, stress en vermoeidheid.

Geranium werkt bloedsuikergehalte verlagend en ontwaterend, bovendien is het een goede muggenverdrijver en kan de olie gebruikt worden bij de bestrijding van luizen.

Geranium olie is goed te mengen met o.a. Basilicum, Citrus-oliën, Lavendel en Roos.

Hieronder enige toepassingen van Geranium:

- *Bij lichte brandwonden, gordelroos, couperose, jeugdpuistjes, littekens;* 2 dr Geranium op een vochtig watje doen en 2 maal per dag deppen.
- *Bij littekens;* meng 3-5 dr Geranium in een eetlepel Tarwekiem-olie en masseer hiermee het litteken. Doe dit minstens 1 maal per dag, het littekenweefsel wordt dan soepeler en daardoor minder zichtbaar.
- *Bij zonne-allergie;* meng 2 dr Geranium, 6 dr Salie en 6 dr Pepermunt met 100 ml. Calendula-olie. Meermaals per dag insmeren.
- *Bij premenstrueel syndroom;* meng 5 dr Geranium, 3 dr Scharlei en 2 dr Roos met 10 ml. badolie neutraal, voeg dit mengsel aan het badwater toe. Baad 20 minuten
- *Als ontspannend avondbad;* meng 2 dr Geranium, 4 dr Lavendel en 5 dr Bergamot met 10ml. Badolie neutraal, en voeg dit mengsel aan het badwater toe.
- *Als parfum,* meng 10 dr Geranium, 10 dr Bergamot en 10 dr Patchouli met 10 ml. Jojoba-olie. Deze parfum heeft een bloemige zoete geur, is huidvriendelijk en blijft lang geuren.
- *Verdampen* 2 dr Geranium, 6 dr Ceder en 2 dr Citroen in de aromalamp brengen je terug bij jezelf als emoties wat teveel worden.
- *Verdampen* 6 dr Geranium in de aromalamp verdrijven nare geurtjes en helpen bij het loslaten van spanningen, ergernissen en stress. De olie verlaagt de ozonwaarde in de kamer en geeft zo innerlijke rust en een vriendelijke stemming.
- *Bij een depressieve stemming* 8-10 druppels verdampen.
- *Bij slijmbeursontsteking;* Geranium + Lavendel.

Type mens

Het Geranium-type heeft lange tijd emotioneel onder druk gestaan. Zijn zenuwen zijn tot het uiterste gespannen en moeten dus tot rust komen. Hij moet denken stilleggen zodat hij zijn innerlijke rust kan terugvinden.



Parfum

Midden noot

Energie

Koel en vochtig
Yin

Hoofdelement

Water (en aarde)

Symbolische betekenis van de plant

Het is een mooie plant met behaarde blaadjes die iets zachts over zich heeft, hij verzacht daarom ook de pijn, zowel geestelijk als lichamelijk. Je hoeft niets te doen, laat je verwennen.

Praktijkervaring

Ik gebruik Geranium bijna dagelijks in massagemengsels voor de pijnlijke spieren. Ook doe ik een paar druppels in mijn dag / nachtcrème en in mijn parfum, heerlijk.

Chemische samenstelling

Pelargonum graveolens

F = Monoterpenen (1,35%)

- 0,5% α -Pineen
- 0,3% trans-Ocimeen
- 0,2% cis-Ocimeen
- 0,2% Limoneen
- 0,15% Myrceen

B = Sesquiterpenen (5%)

- 1,2% Germacreen D
- 1,1% 8-Cadineen
- 1% α -Copaeen
- 0,8% Bourboneen
- 0,7% Caryophylleen
- 0,2% ν -Cadineen

K = Monoterpenolen (58%)

- 30,1% Citronellol
- 17,9% Geraniol
- 8,8% Linalool
- 0,8% α -Terpineol
- 0,2% L-Menthol

J = Sesquiterpenoïen (5,5%)

- 4,5% g-epi-Eudesmol
- 1% Spathulenol

G = Monoterpeenketonen (6%)

- 5,5% iso-Menthone
- 0,4% L-Menthone

A = Esters (13,5%)

- 0,4% Citronellylformiaat
- 3,3% Geranylformiaat
- 7,4% Geranylacrylaat
- 1,3% Geranylbutyraat
- 0,9% Citronellylformiaat
- 0,2% Citronellylpropionaat
- 0,1% Citronellylacetaat

D = Oxiden (3,5%)

- 0,9% cis-Rosenoxide
- 0,4% trans-Rosenoxide
- 0,2% cis-Linalooloxide - D
- 2% trans-Linalooloxide

