

# Eucalyptus

## Eucalyptus Globulus

**Familie** Myrtaceae - mirteachtigen

### Botanie en Groeiwijze

De Eucalyptus is een groen blijvende boom die 100 meter hoog kan worden, waardoor het één van de hoogste bomen ter wereld is. Hij heeft leerachtige, spitse licht blauwgroene bladeren en kleine witte bloemen, die in de knop bedekt zijn met een soort schildje.

### Klimaat en herkomst

Middellandse zee klimaat  
Australië en Tasmanië.

### Extractie

De olie wordt onder lage druk gedistilleerd uit vers geplukte bladeren.  
Voor 1 ltr. olie is 50 kg blad nodig.

### Geurervaring

Sterk - vers - kamfer - balsemachtig en licht zoet.

### Geschiedenis

Eucalyptus werd voor het eerst medicinaal gebruikt door de aboriginals uit Australië, die het gebruikten als ontsmettingsmiddel ter behandeling van infecties en koorts. Na de ontdekking door de Franse natuuronderzoeker "De Labillardière" werd de "koortsboom", zoals hij bekend werd, geplant in enkele moerasachtige gebieden in Algerije, waar veel malaria voorkwam.

### Therapeutische werking

*Optimisme - openheid - vrijheid*

*Psyche:* Eucalyptusolie heeft een zuiverende en genezende werking. Deze olie werkt vooral bij mensen die concentratiestoornissen hebben of die fysiek en geestelijk uitgeput en verzwakt zijn.

De meest gebruikte is de *Eucalyptus Globulus*. deze olie heeft een heilzame werking op de luchtwegen, maar ook bij diverse huidproblemen kan de olie goede diensten bewijzen. Verbeterd de zuurstofopname in het bloed, is bacterie, schimmel en virusdodend. Goed bij luchtwegenklachten vooral als ze gepaard gaan met slijmvorming.

*Eucalyptus werkt:*

- Verhelderend en verlichtend bij zware geestelijke arbeid.
- Sterk Antiseptisch, bacterie en parasietdodend bijv. bij de behandeling van griep, kou, zere keel, amandelontsteking en andere luchtweginfecties.
- Krampstillend (spasmolytisch) bijv. bij de behandeling van astma, droge hoest en kinkhoest.
- Slijmafvoerend (expectorans) bijv. ze helpen bij de uitscheiding van de substanties bij hoesten, en zorgen voor verzachting van de keel.

De *Eucalyptus Citriodora* met als voornaamste werkstof citronellal, deze wordt hoofdzakelijk gebruikt als geurstof. Het is een sterk naar Citroen ruikende olie en is sterker parasietenwerend dan de Eucalyptus globulus.

Deze olie wordt gebruikt als insecticide en bij reumatische pijnen.

De *Eucalyptus Smitii* werkt het sterkst op de bovenste luchtwegen, je kunt hem inhaleren met 1-2 dr via een stoombad.



## Gebruiksmogelijkheden

De *Eucalyptus Globulus* is de meest bekende olie en wordt in heel veel producten, o.a. tandpasta, hoestdrank, kauwgum etc., gebruikt.

*Eucalyptus* wordt o.a. gebruikt bij: wonden, blaren, puistjes, zweren, eczeem, verstopte poriën, sinusitis, hoest, verkoudheid, keelpijn, griep, migraine, reumatische pijnen, zenuwpijn, spierpijn, herpes, waterpokken, gordelroos, insectenbeten/steken, bindweefsel ontsteking, blaasontsteking, infecties.

*Eucalyptus* mengt zich goed met: Citroen, IJzerhard, Melisse, Lavendel, Den, Tijm, Niaouli, Kamille, Cajeput,

Hieronder een paar voorbeelden van *Eucalyptus*:

- *Bij eczeem, verstopte poriën*; meng 6 dr Eucalyptus in een glas gekookt, afgekoeld water en spoel hiermee 2x dagelijks het gezicht af.
- *Bij ruwe en droge handen*; meng 3-5 dr Eucalyptus met een eetlepel Jojoba-olie en wrijf hiermee de handen 2x dagelijks en na iedere wasbeurt in.
- *Bij verkoudheid, griep, voorhoofdholte ontsteking, vastzittende hoest, keelpijn*; 6-10 dr Eucalyptus in een schaalje heet water doen en hiermee dampen. Of een paar druppels op je kussen sprenkelen voor het slapen gaan. (eucalyptus werkt wel opwekkend)
- *Bij hoest*; 3 dr Eucalyptus in een lepel honig zacht in de mond laten smelten.
- *Bij astma en bronchitis*; samen met Hysop werkt het verlichtend.
- *Bij sinusitis*; samen met Lavendel en Kamille.
- *Bij insectenbeten*; doe 2 dr Eucalyptus op een watje en leg dit op de jeukende/pijnlijke plek
- *Bij reumatische pijn en spier en zenuwpijn*; meng 15 dr Eucalyptus en 10 dr Citroen met 50 ml. basis olie en masseer met dit mengsel de pijnlijke plekken.
- *Als luchtverfrisser*; meng 30-50 druppels Eucalyptus met water (goed schudden) en doe dit in een verstuiver. Hiermee houdt u de kamers lekker fris en doodt 70% van de Staphylococceen in de lucht.
- *Bij wondjes, lichte brandwonden, puisten en zweren*; doe 3 druppels Eucalyptus op een vochtig watje en dep hiermee de aangetaste plekken
- *Bij blaasontsteking en witte vloed*: in combinatie met Teatree en Tijm.
- *Bij jeugdpuistjes*; aanstippen met Eucalyptus, dit ontsmet en laat ze indrogen.

## Type mens

Het Eucalyptus-type voelt zich onderdrukt en belegerd. Zijn woede en angsten worden met moeite in toom gehouden. Er is tevens een verlangen aanwezig om zijn eigen zin door te drijven. Hij moet leren zijn gevoelens en gedachten op een evenwichtige manier te uiten zodat er uiteindelijk naar hem geluisterd wordt en zijn verlangens erkenning krijgen.

## Parfum

Top noot

## Energie

Warm en droog

Yang

## Hoofdelement

Metaal

## Symbolische betekenis van de plant

Eucalyptus geeft je ruimte.

Ik open je de ogen.



## Waarschuwingen

Hoewel het zeer weinig voorkomt zijn er mensen met een Eucalyptus-allergie. Meestal uit zich dit door het verschijnen van rode plekken op de huid na het gebruik van de olie. Bij kinderen Niaouli gebruiken, Eucalyptus is te sterk door de cineol die erin zit.

## Chemische samenstelling

### **Eucalyptus Smitii**

70-80% cineol

### **Eucalyptus Globulus**

65-75% cineol

### **Eucalyptus Citriodora**

aldehyde 40-80% citronellal

### **Eucalyptus Globulus**

#### **F = Monoterpenen (33%)**

17,76%  $\alpha$ -Pineen (3-27%)

1,8-9% Limoneen

0,2-0,4% Campeen

1,2-3,3% p-Cymeen

#### **B = Sesquiterpenen (2,3%)**

2,09% Aromadendreen

0,21  $\alpha$ -Phellandreen

#### **K = Monoterpenolen**

0,1-0,6%  $\alpha$ -Terpineol

#### **J = Sesquiterpenolen**

2,56% trans-pinocarveol

#### **H = Aldehyde**

Myrtenal; Geranial

#### **G = Monoterpenketonen**

1-2% Pinacarvon

0,4% Fenchon .

0,1% Carvon

#### **A = Esters**

0,1-2%  $\alpha$ -Terpenylacetaat

#### **D = Oxide (60-85%)**

65-75% 1,8-Cineol

