

Engelwortel

Angelica archangelica

Familie: Umbelliferae - schermbloemigen

Botanie en Groeiwijze

De Engelwortel, een tot 2,5 m hoge, krachtige, behaarde plant met twee- tot drievoudig gevederde bladeren en bolvormige groenig witte schermbloemen

Het heeft een grote krachtige wortel die zich diep verankert in de aarde.

De 2 tot 3 jarige plant wordt omgeven door een sterk aromatische geur, de bloeitijd is juli-augustus, hij gedijt het beste op vochtige standplaatsen.

Klimaat en herkomst

Middellandse zee klimaat



Extractie

Stoomdestillatie uit de gedroogde of verse wortelstokken en uit de vruchten en zaden. De wortels bevatten een hoog gehalte aan vluchtige oliën, 100 kilo leveren 320 gr. olie. Engelwortel wordt in Nederland gedestilleerd, in Middenmeer bij Alkmaar.

Geurervaring

Engelwortel heeft een zeer aromatische peperachtige geur en is sterk antiseptisch. De olie is kleurloos met een frisse kruidige geur.

Geschiedenis

In de Middeleeuwen was de Engelwortel een veel gebruikte plant. De artsen gebruikten haar om zich te beschermen tegen besmetting. Vooral ten tijden van de pestepidemieën, was zij van onschatbare waarde voor de arts die pest patiënten bezocht. Ook was zij in die tijd een bestanddeel van leven verlengende geheime middelen.

Therapeutische werking

onafhankelijkheid – kracht - zelfvertrouwen

Psyche: Engelwortel geeft zelfvertrouwen, kracht en zet een mens met beide voeten op de grond.

Je gaat staan voor je eigen standpunten, je laat je niet misleiden door wat anderen er van vinden.

Het is een tonicum voor de zenuwen en verloren energie wordt weer opgebouwd. Het is een goede olie voor mensen die altijd moe zijn (ME) het brengt je in je eigen kracht.

Wordt als geurstof in cosmetische producten en als smaakstof in levensmiddelen en alcoholische dranken, o.a. magenbitter gebruikt.



Gebruiksmogelijkheden

Gebruik Engelwortel o.a. bij; jatlegg, verstopte huid, psoriasis, artritis, jicht, reuma, oedeem, bronchitis, hoesten, verkoudheid, bloedarmoede, vermoeidheid, geelzucht, spijsverteringsproblemen, verstopping, aambeien, hartkloppingen, slecht slapen.

Engelwortel is goed te combineren met; Citroen, Den Basilicum, Geranium, Lavendel, Mandarijn, Patchouli, Roomse kamille, Salie, Vetiver en Eucalyptus.

Hier enige toepassingen van Engelwortel:

- *Bij griep;* meng 10 dr Engelwortel, 20 dr Eucalyptus en 20 dr Rozemarijn. Van dit mengsel 5-8 dr in een schaalje heet water doen en naar behoefte inhaleren.
- *Bij verkoudheid, vastzittende hoest;* meng 5 dr Engelwortel in een schaalje heet water damp 3x dagelijks.
- *Bij uitputting, stress;* meng 2 dr Engelwortel, 5 dr Salie, 7 dr Bergamot, 3 dr Lavendel en 5 dr Ceder met 50 ml. Jojoba- of Avocado-olie. Hiermee 2-3 per week, de buik 5 min. Masseren.
- *Premenstrueel syndroom:* Voeg 3 dr Engelwortel toe aan 1 eetlepel basisolie en dit mengsel met de klok mee over uw buik wrijven, rechtsonder beginnend.
- *Als massage-olie die het zelfvertrouwen sterkt;* 5 dr Engelwortel en 5 dr Roos mengen in 50 ml. basis olie. Met dit mengsel dagelijks buik en voeten masseren.
- *Verdampen:* 6 dr Engelwortel op de aromalamp werken opbouwend en stabiliserend en zijn behulpzaam bij het nemen van beslissingen.
- *Bij jatlegg;* breng voor het vliegen wat verdunde Engelwortel aan op de zonnevlucht en voetzolen, doe dit regelmatig het brengt je in je eigen kracht.

Type mens

Het Engelwortel-type heeft een eigen visie op de wereld ontwikkeld die bij hem onwrikbaar blijft. Deze mens is iemand die onafhankelijk kan denken, verantwoordelijkheidsgevoel heeft en volhardend is in werk en geloof. Hij voelt zich vaak onbegrepen en miskend waardoor hij een wantrouwige en kritische houding kan aannemen.



Parfum

Basis noot

Energie

Yang

Symbolische betekenis van de plant

Het is een plant met een krachtige uitstraling, en dat geeft hij dan ook, hij brengt je in je kracht.

Geef niet op, je krijgt het voor elkaar.

Waarschuwingen

Op de huid kan de olie in de zon irritaties veroorzaken.
Niet gebruiken tijdens zwangerschap en bij diabetes.

Praktijkervaring

Ik gebruik Engelwortel wel in een mengsel voor een ontspanningsmassage.

Ik heb het al een paar keer aan mensen gegeven die last hadden van een jatlegg.

Chemische samenstelling

Angelica archangelica

F = Monoterpenen (73%)

24% α -Pineen
1,25% β -Pineen
13% Limoneen

K = Monoterpenolen

Linalol, Borneol

A = Esters (1,25%)

0,75% Bornylacetaat
0,45% trans-Verbenylacetaat

Andere

Alkaloïde: Nitromenthadien
Coumarine: Umbelliferon
Archangelicin
Angelicin
Bergapteen

