

Cypres

Cupressus sempervirens

Familie: Cupressaceae - cypresgewassen

Botanie en Groeiwijze

De Cypres met zijn opvallende vorm en blauwgroene kleur kan tot 60 mtr. hoog worden.

De Cypres draagt kleine bloemen die ronde grijs-bruine appels produceren.

Klimaat en herkomst

De oorsprong is Azië, de boom wordt nu vooral in het Middellandse Zeegebied veel aangeplant

Extractie

De olie wordt gewonnen door waterdampdestillatie van vers geoogste takken.

De kleur varieert van lichtgeel tot groen. Voor 1 ltr. olie is 100kg plantenmateriaal nodig.

Geurervaring

Vers dennenachtig, balsemachtig, zoet en licht citroenachtig.

Cypres olie roept de geur op, van een frisse boslucht tijdens een boswandeling.

Geschiedenis

Het gebruik van Cypres voor wierook en als geneesmiddel is voor het eerst vastgelegd in de papyrusrollen uit het oude Egypte, waar het gebruikt werd om sarcofagen te maken. De vroegere Grieken wijdden de boom aan Hades, de God van het schimmenrijk en associeerden hem met de dood en de eeuwigheid. Om die reden werd de boom als symbool van rouw en bron van troost op begraafplaatsen in het Middellandse zee gebied geplant.

Therapeutische werking

overgang - transformatie - vernieuwing

Psyche: Cypres versterkt ons vermogen tot leiden en behouden laat ons onderdrukte gevoelens tot bewustzijn komen. Het proces van opnemen en afgeven - het vermogen te aanvaarden van moeilijke veranderingen.

In de Aromatherapie wordt de olie vooral toegepast als tonicum voor de bloedvaten en lymfebanen. Cypres versterkt de aderen, werkt vaatvernauwend en is daarom zeer geschikt bij de behandeling van aambeien, spataderen en couperose.

Cypres werkt:

Antireumatisch, bloedstollend, geurdrijvend, insectendrijvend, koortswerend, krampstillend, littekengenezend, ontsmettend, samentrekkend, spierversterkend, urinedrijvend, verdovend, zweetdrijvend.

Gebruiksmogelijkheden

Wordt gebruikt als geurstof in after-shaves en parfums.

Cypres kan gebruikt worden voor o.a. couperose, heesheid, hoest, kramp, griep, astma, bronchitis, hooikoorts, pijnlijke menstruatie, stress, overgangsklachten, aambeien, cellulitis, spataderen, spierpijn, bedplassen bij kinderen, zweetvoeten, oedeem, zware benen, gewrichts-reuma, ernstige haaruitval en om vocht af te drijven.



Cypresolie is goed te combineren met: Bergamot, Citroen, Jeneverbes, Lavendel, Mandarijn, Marjolein, Rooms kamille, Rozemarijn, Salie, Sandelhout.

Hier volgen een paar toepassingen van Cypres:

- *Bij zweetvoeten;* 10 tot 15 dr Cypres toevoegen aan een niet te warm voetbad en hierin 15 min. baden. Een paar dr in de schoenen doen wonderen. Of 10 dr Cypres en 10 dr Salie mengen met 20 ml. basis olie en hiermee de voeten dagelijks inwrijven.
- *Bij aambeien;* vermeng 1 dr Cypres met 1 eetlepel basis olie. Of meng 25 dr Cypres en 25 dr Lavendel met 50 ml. St. Janskruid-olie. Behandel hiermee de pijnlijke plaatsen na iedere toiletgang.
- *Bij hooikoorts;* meng 3 ml. Cypres, 3 ml. Ceder en 3 ml. Dragon. Verdamp 6 druppels van dit mengsel in een aromalamp. Of meng 1 ml. Cypres met 10 ml. basis olie en masseer hiermee borst en rug.
- *Bij aanleg voor spataderen;* 10 dr Cypres in 1 eetlepel Amandel olie mengen en met dit mengsel dagelijks op de benen aanbrengen. Dit verstevigt de vaatwanden.
- *Bij couperose;* 5 dr Cypres in 1 eetlepel Jojoba olie mengen, met dit mengsel dagelijks de couperose plekken licht masseren.
- *Bij onreine- en probleemhuid;* 10 dr Cypres mengen in een glas gekookt, afgekoeld water en hiermee iedere avond de huid deppen of afspoelen.
- *In de verdamper* werkt Cypres bemoedigend en bewerkt een goede stemming.

Type mens

Het Cypres-type lijdt vaak aan een groot verdriet of geheim dat verborgen zit achter een hard en uitdrukingsloos masker. Het is iemand die niet gauw leed of onrecht vergeet en vergeeft zodat hij moeite heeft de mensen onbevangen te ontmoeten.

Parfum

Midden noot

Energie

Koel en droog

Yang



Hoofdelement

Metaal en Water

Symbolische betekenis van de plant

De Cypres is een boom die staat met reusachtige opgeheven vingers die naar de hemel wijzen. Ze staan zichzelf geen onnodige bewegingen toe, zoals andere bomen die hun takken wijd uitspreiden. Ze zijn als een wil die slechts één richting kent.

Waarschuwingen

Bij overdadig gebruik kan schade aan de lever ontstaan.

Niet gebruiken bij zwangerschap. Bij spataderen: *nooit* de olie op of vlakbij de spatader masseren, omdat ook lichte druk heel slecht is.

Praktijkervaring

Ik had een vrouw in mijn praktijk die erg veel last had van nachtelijk zweten, i.v.m. overgangsklachten. Ik masseerde haar wekelijks met Cypres en zij nam ook een mengsel mee naar huis om op haar zonnevlecht en voetzolen aan te brengen. IK heb het ook aan een man meegegeven om er dagelijks een voetbad mee te nemen voor zijn zweetvoeten, en daarna zijn voeten met een oliemengsel van Salie met Cypres in te smeren. Het werkte fantastisch bij beide.

Chemische samenstelling

Cupressus sempervirens

F = Monoterpenen (85%)

61% α -Pineen
14,4% α -3-Careen
2,5% Limoneen
0,4% Terpinoleen
2,7 % Myrceen
1,2% β -Pineen
0,8% Campheen
0,5% Sabineen
0,5% γ -Muuroleen
0,4% β -Terpineen
0,4% p-Cymeen
0,3% α -Thujeen
0,3% Tricycleen

B = Sesquiterpenen (4,4%)

2% Germacreen-D
0,9% α -Cadineen
0,6% Caryophylleen
0,5% taliceen
0,3% γ -Cadineen
0,1% α -Copaeen

K = Monoterpenolen (0,8%)

0,4% Terpeneol-4
0,2% α -Terpineol
0,2% Linalool

J = Sesquiterpenolen (tot 21%)

0,8% Cedrol (tot 21%)

Diterpenolen

Sporen van monool
Abienol
Pimarinol
Totarol

G = Monoterpeenketonen

0,02% Verbenon

A = Esters (2%)

1,3% Terpinylacetaat
0,2% Bornylacetaat
0,2% Tetpinylformiaat
0,1% Dihydrocarvolacetaat

D = Oxide

0,03% Caryphyllenoxide

Andere

0,2% Carvacrolmethylether

