

## Ceder

**Cedrus Atlantica** - Atlas ceder

**Familie** Pinaceae - pijnbomen

### Soorten:

Juniperus Virginia - Rode ceder

Cedrus libani - Libanon ceder

Cedrus deodara - Himalaya ceder

### Botanie en Groeiwijze

Altijd groene, krachtige boom met uitgestrekte takken, die tot 35 meter hoog kan worden.

Hij heeft tonvormige staande kegels, naalden aan oude loten in rozetten, apart staand aan de jonge loten.

### Klimaat en herkomst

Hij komt voor in het Atlasgebergte in Marokko.

### Geurervaring

De lichtbruine, ietwat stroperige olie met een houtige, zoetige geur. Balsem en licht kamferachtig. Ik vind het een heerlijk aangename geur.

### Extractie

De olie wordt gewonnen door waterdampdestillatie van houtschilfers en zaagsel. Uit 100 kg hout verkrijgt men 3,5 ltr. olie.

### Geschiedenis

De naam Ceder is afgeleid van het Arabische "kedron" of "kedra" dat macht betekent. De Atlas Ceder is nauw verwant met de beroemde Libanon Ceder uit de bijbel en werd al in het oude Egypte gebruikt bij het balsemen. De olie was ook een ingrediënt van "mitrhi" dat een tegengif wat eeuwenlang werd gebruikt.

### Therapeutische werking

*Kracht - uithoudingsvermogen - zekerheid*

*Psyche*; Ceder heeft een versterkende invloed op de **wil**

Ceder is verwarmend, versterkt het gevoel van eigenwaarde en helpt bij het loslaten van de door de omgeving opgelegde verwachtingspatronen.

De Ceder wordt nooit aangevreten door insecten, daarom is de olie ook een goede insectenverdrijver.

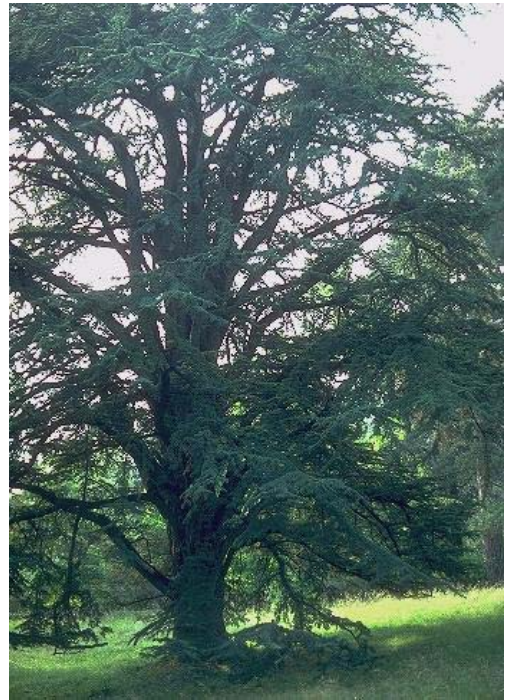
Werkt gunstig bij aandoeningen van de luchtwegen, angst en depressies.

Heel fijn in de sauna, eventueel in combinatie met andere oliën.

### Gebruiksmogelijkheden

*Ceder kan o.a. gebruikt bij*; acne, hoesten, bronchitis, slijmvliesontsteking, congestie, blaasontsteking, witte vloed, jeuk, verkoudheid, vette huid, eczeem, schimmelinfecties, hoofdroos, dof haar, haaruitval, angst, depressies, artritis, reuma, zweren, hooikoorts, cellulitis, striae of zwangerschapsstriemen, uitputting, spanning, stress, uitslag, nervositeit, huidaanandoeningen, vermoeidheid, slapeloosheid, vermoeide huid en afbrekende nagels.

*Ceder is goed te combineren met*: Citroen, Sinaasappel, Eucalyptus, Geranium en Verveine, Roos, Bergamot, Jasmijn, Neroli, Jeneverbes.



### *Een paar voorbeelden van het gebruik van Ceder;*

- Ceder samen met Sinaasappel in bad- of massage *olie* werkt vitaliserend op het hele lichaam. Meng 5 dr Ceder en 5 dr Sinaasappel met 50 ml. basis olie en masseer hiermee naar behoefte.
- Bij *huidaandoeningen, huiduitslag*; 3-5 dr Ceder oplossen in een glas gekookt water en hiermee de huid licht deppen.
- Bij *eczeem*; 8 dr Ceder mengen met 20 ml. Tarwekiem olie, met dit mengsel 3-4 maal per dag de aangetaste plekken insmeren.
- Bij *vet haar en roos*; voeg 10 dr Ceder (eventueel 5 dr Ceder en 5 dr Jeneverbes) toe aan een neutrale shampoo en was hiermee het haar minimaal 1 keer per week.
- Bij *hoest en verkoudheid*, slijmoplossend, voeg 4 dr Ceder toe aan een schaal heet water en damp hiermee naar behoefte.
- *Bij blaasontsteking en urineweg door verkrampende pijn*: combinatie met Eucalyptus en Tijm.

### **Type mens**

Het Ceder-type voelt zich verstikt en verdrukt onder de liefde en de verwachtingen van de ouders. Hij wil aandacht omwille van zichzelf, niet om het beeld dat zijn familie van hem heeft gecreëerd.

### **Parfum**

Basis noot

### **Energie**

Yang

### **Hoofdelement**

Water

### **Symbolische betekenis van de plant**

De Ceder is een piramidevormige groenblijvende boom met een majestueus voorkomen: een krachtige boom met zijn wijd uitstaande takken, dat straalt hij dan ook uit.

Het is een boom die je met beide benen op de grond zet. Het is een goede olie om te aarden.

Neem de tijd, keer je naar binnen, daar is je thuis.

### **Waarschuwingen**

Ceder niet innemen tijdens zwangerschap en niet puur op de huid gebruiken.

### **Praktijkervaring**

Ik heb de atlas ceder gebruikt in een massageolie voor mijn schoonvader en voor mijn moeder die beiden een oedeem probleem hebben in de onderbenen, het bevordert de afvoer van lymfe.

Voor mijzelf heb ik het gebruikte in een badolie samen met geranium en lavendel heerlijk om te ontspannen na een vermoeide dag.

In een aftershave voor mijn man, samen met vetiver en sandelhout, heerlijk.

## Chemische samenstelling

### *Cedrus Atlantica*

#### **B = Sesquiterpenen (18%)**

2%  $\beta$ -Himachaleen

5%  $\alpha$ -Himachaleen

10%  $\gamma$ -Himachaleen

0,45% Longifoleen

1,2% cis  $\alpha$ -Bisaboleen

#### **J = Sesquiterpenolen (6%)**

4% Himaehalol

2,3% Allo-Himaehalol

#### **G = Sesquiterpeenketonen (7%)**

5%  $\alpha$ -Atlanton

2,65%  $\gamma$ -Atlanton

#### **D = Oxide**

1% Himachalenoxide

