

Calendula

Calendula officinalis

Familie: Asteraceae - Asterachtigen

Botanie en Groeiwijze

Goudsbloem is een winterharde, eenjarige plant. De plant bloeit van juni tot en met september (soms nog langer) met oranje/gele schijfblomen van 4 tot 7 cm doorsnee. De bloemen hebben aan het einde van hun bloemblaadjes drie tandjes.

De bladeren zijn groen, harig en peddelachtig van vorm. De bladeren zijn gaaf-randig. De stengel is groen, sappig, hoekig, vertakt en bedekt met haartjes. De plant wordt tussen 30 en 50 cm hoog. Het zaad van Goudsbloem is beige, 5 mm lang, gevormd zoals een apostrof met een knobbelige ruggengraat.



Klimaat en herkomst

Mediterraan en gematigd klimaat

Extractie

Calendula is een CO2 extract verkregen uit de gedroogde bloemhoofdjes van de plant. Dit zuivere extract is onbewerkt en bevat geen toevoegingen. De opbrengst aan olie is laag, gemiddeld 24 delen bloemblad levert 1 deel extract op. De kleur van dit CO2 extract is diep roodbruin, dat naar oranje kleurt als het in jojoba wordt opgelost.

Geurervaring

De geur van CO2 extracten is de meest natuurlijke en benadert die van de plant. Licht kruidig, doet denken aan hooi. De geur is erg zwaar.

Geschiedenis

De oude Egyptenaren waardeerden de plant al vanwege haar verjongende eigenschappen. In Europa is de plant lang gebruikt in soepen en stoofpotten en om boter en kaas te kleuren. In Amerikaanse burgeroorlogen gebruikten artsen op het slagveld de Goudsbloem om open wonden mee te behandelen.

Therapeutische werking

Psyche; Calendula-olie is bij uitstek een olie voor mensen met opengehaalde zenuwen, van wie psychisch te veel is gevraagd. De olie geeft rust, troost en verzorgt de psychische wonden. Versterkt de afweer, antiseptisch, bloedstelpend, ontstekingsremmend, schimmelbestrijdend, ontgiftend, krampstillend, wond helend.

Gebruiksmogelijkheden

Het CO2 extract is een sterk visceuze (stroperige) stof. Allereerst moet de Calendula verdund worden in jojobaolie. Verwarm het flesje au-bain-marie in wat water tot de Calendula vloeibaar wordt; voeg hier jojobaolie aan toe. Het extract lost er volledig in op.

Behandeling van verbrande huid en snijwondjes. In de cosmetica is Calendula geschikt bij een vette huid, huidontstekingen, eczeem en andere huiduitslag.





Enige toepassingen van Calendula:

- Bij tegen huidaandoeningen, met name ontstoken wonden, winterhanden en uitslag
- Gebruik de crème bij uitslag, spataderen, ruwe huid, pijnlijke anus, spruw en als lippenzalf.
- Gebruik het olie-extract bij droge uitslag. Een goudsbloem kompres helpt bij ontstekingen.
- Maak een kompres van goudsbloemthee of tinctuur voor ontstoken plekken op de huid, pijnlijke tepels en pijnlijke ogen.

Symbolische betekenis van de plant

Laat me je wonden zien, ik zal ze verbinden.

Waarschuwingen

Het CO₂ extract is niet officieel getest. Calendula lijkt non-toxisch, niet irriterend en niet sensibiliserend, het is zeer vriendelijk op de huid, nauwelijks kans op overgevoeligheid. Mensen met een allergie voor Jacobskruiskruid kunnen vatbaar zijn voor Calendula extracten, symptomen zijn vaak jeuk en netelroos.

Niet gebruiken tijdens zwangerschap.

Praktijkervaring

Ik gebruik de Calendula olie veel op droge en kloofjes in de handen.

Voorbeeld van een crème met calendula:

1 eetlepel geschoonde bijenwas "cera flava". (gele bijenwas pastilles)

6 à 7 eetlepels calendula maceraat.

Werkwijze:

Smelt de bijenwas - eetlepel voor eetlepel het maceraat erbij - elke keer wanneer het vloeibaar wordt de pan van het vuur af - rustig laten afkoelen - als het aan de randen gaat stollen 10 à 15 dr. Calendula CO₂ erbij - roeren en af laten koelen - in met alcohol schoongemaakte potjes doen.

Dit product is ± een half jaar houdbaar.



Chemische samenstelling

20% faradiol **Esters**
calendula sapogenine
oleanolzuurclycoside
arnidiol β-gamma-caroteen
lycopine
rubixanthine
violaxanthine
saponine