

Cajeput

Melaleuca leucadendron (cajaputi)

Familie Myrtaceae - Mirteachtigen

Botanie en Groeiwijze

Deze, altijd groene tot 30 mtr. hoge, boom heeft witte bloemen die aan een lange doorn hangen. De geurige bladeren zijn lancet vormig en vertonen doorzichtige puntjes. Deze puntjes bevatten de etherische olie.

Klimaat

Groeit o.a. in Achter-Indië, de Soenda-eilanden en Australië en wordt ook wel moeras Tea Tree genoemd, of Indonesische Lavendel.



Extractie

Waterdampdestillatie van de verse bladeren en knoppen, geeft een kleurloze of vaalgroen-gelige olie. Voor 1 ltr. olie is 100 tot 120 kg verse bladeren nodig.

Geurervaring

Sterke, kamferachtige geur.

Geschiedenis

De naam stamt van het Maleise "caju putty", wat "wit hout" betekent. Alle delen van de boom, maar vooral de vruchten en de zaden hebben een sterk aromatische geur en een harsachtige samentrekkende smaak. Zij worden in de oorsprongsgebieden als maagversterkend middel gebruikt.

Therapeutische werking *rust – verzachtend - helderheid*

Psyche: Cajeput heeft een ontspannende en kalmerende werking waarin je tot rust komt en de dagelijkse beslommingen laat voor wat ze zijn. Deze olie heeft een kalmerende invloed bij hysterische en nerveuze mensen.

De *groene olie*, heeft goede eigenschappen voor de behandeling van spier-, gewrichts-, en zenuwpijnen. Deze olie wordt veel door (sport)massieurs gebruikt en is ook bijzonder heilzaam bij sportblessures.

De *witte olie* is sterker in de behandeling van luchtwegproblemen. Cajeputi olie heeft een verdovende werking (zenuwpijnen) en scheidt een gevoel van innerlijke zuiverheid. De farmaceutische industrie gebruikt de olie als antisepticum o.a. in keeltabletten en gorgeldranken.

Cajeput gemengd met Teatree is een versterkende combinatie, het maakt de Teatree wat zachter en lekkerder van geur.

Voor de kwetsbare huid kan je Cajeput mengen met Lavendel of Palmarosa.

Gebruiksmogelijkheden

Cajeputi of Kajapoeti wordt o.a. gebruikt bij: verkoudheid, keelinfecties, astma, bronchitis, slijmvliesontsteking, hoesten, sinusitis, griep, kiespijn, oorpijn, hoofdpijn, spierpijn, reumatische pijnen, zenuwpijnen, artritis, krampen, mentale vermoeidheid, concentratieproblemen, acne, vette huid, insectensteken, blaasontsteking, infecties urinewegen, virusinfecties, puistjes, zweetdrijvend, laryngitis en rondwormen.

Mengt zich goed met; Cananga, Ylang Ylang, Rozenhout, Ravensara, Palmarosa

Hier enige toepassingen van Cajeputi:

- *Bij astma, bronchitis, verkoudheid, griep, ontstekingen aan de luchtwegen, tuberculose;* 8 tot 10 dr Cajeputi aan een schaalkje heet water toevoegen en 2 tot 3 keer per dag inhaleren.
- *Bij keelontsteking en Laryngitis;* halswikkels met Cajeputi olie opgelost in water of 10% vette plantenolie aanbrengen.
- *Bij gewrichtspijn, jicht;* meng 5-8 dr Cajeputi met 1 eetlepel Zonnebloem-olie en masseer de pijnlijke plekken een paar maal per dag.
- *Sportmassagemengsel:* 6 dr Cajeputi, 3 dr Rozemarijn, 3 dr Marjolein
- *Bij oorpijn;* 1 tot 2 dr Cajeputi mengen met St Janskruid olie en op een wattenstaafje aanbrengen en hiermee de gehoorgang deppen.
- *Verdampen:* 6 dr Cajeputi in de aromalamp scheppen helderheid, evenwicht en zekerheid. En hebben bovendien een opwekkend effect op de stemming.
- *Examenolie;* meng Cajeputi met Lavendel, dit zorgt voor rust en concentratie.



Type mens

Het Cajeputi-type is bang om iets van het leven te missen. Hij neemt niet de tijd om tot rust te komen. Deze manier van doen spruit voort uit angst en innerlijke onzekerheid. Het zijn mensen met zelfmedelijden die vaak in een slachtofferrol zitten. Het is het introverte type, pessimistisch van aard.

Parfum

Topnoot

Symbolische betekenis van de plant

Ik geef je helderheid en frisheid.

Waarschuwing

Niet gebruiken tijdens de eerste 3 maanden van de zwangerschap. Niet gebruiken bij baby's.

Cajeputi olie prikt op gevoelige weefsels, vermijd daarom de slijmvliezen

Praktijkervaring

Het sportmassagemengsel; Cajeputi, Rozemarijn, Marjolein gebruik ik veel, bij pijnlijke spieren.

Voor iemand met keelontsteking heb ik een paar druppels Cajeputi opgelost in 10ml vette plantenolie en lekker de keel regelmatig mee in laten smeren.

Chemische samenstelling

Melaleuca leucadendron

F = Monoterpenen (46%)

35% β -Pineen

4% α -Pineen

7% Limoneen

B = Sesquiterpenen

5,9% β -Caryophylleen

K = Monoterpenolen

6,4% α -Terpineol

J = Sesquiterpenolen

Viridiflorol

Nerolidol

H = Aldehyde

verscheidene

A = Esters

Terpineolacetaat

D = Oxide (75%)

50-75% 1,8-Cineol

