

# Benzoë

**Sumatra: Styrax Benzoin**

**Siam: Styrax Tonkinensis**

**Familie:** Styraceae - Styraxachtigen

## Botanie en Groeiwijze

Styrax benzoin is een grote tropische boom die meer dan 20 meter hoog kan worden. De boom heeft lichtgroene, harige ovale bladeren, platte vruchten met een harde buitenkant en hangende trossen vlezig, gele of witte bloemen.



## Klimaat

Tropisch klimaat [regenwoud]

De bomen groeien in heel Zuidoost-Azië, met name in Thailand en Indonesië, en kunnen zeven jaar nadat ze geplant zijn getapt worden.

## Extractie

Voor het aftappen wordt een snee in de stam gemaakt waaruit het sap loopt dat in de open lucht verhardt. De resulterende rood-bruine gom wordt met oplosmiddelen zoals alcohol bewerkt om een lichter hars te verkrijgen, dat strikt gesproken geen etherische olie is.

Er is 20 kg hars nodig voor 1 liter essence. Het is mogelijk, en verdient zelfs de voorkeur, benzoë in een onbehandelde vorm te kopen en het zelf te smelten door het in een fles heet water te plaatsen.

## Geurervaring

De geur is intens warm, hars en balsemachtig.

Aangename zoete vanille en chocolade geur.

## Geschiedenis

Benzoë wordt in het Verre Oosten als wierook en medicijn gebruikt en werd door Chinese artsen aangewend voor ademhaling- en urinewegklachten van een *koude, vochtige* aard. In het oude Griekenland en Rome was de poedervorm van de pomhars populair als aromatisch fixeermiddel in potpouri's. In het Middeleeuwse Europa werd hij 'gom benjamin' genoemd en verkreeg bekendheid als het sleutelingrediënt van 'kloosterbalsem'. Het werd aangebracht op een pijnlijke, gebarsten huid en voor ademhalingsproblemen verdampt en ingeademd. In Frankrijk raakte het zelfs bekend als *baume pulmonaire*, of ademhalingsbalsem, waarbij de hars werd gebrand en ingeademd om chronische hoest en bronchitis te verlichten.

## Therapeutische werking

*verzachtend - stabiliserend - voedend*

*Psyche:* Benzoë werkt kalmerend - bij overactieve geest en heeft bij nerveuze spanningen een stabiliserende versterkende invloed. Deze olie verlicht en zuivert de sfeer van negatieve gedachten. Benzoë geeft energie en heeft een opwekkende en euforische werking.

De kleur van de olie is rood, de olie behoort tot de 1<sup>ste</sup> chakra. Het is daarom een grondende olie.

Benzoë geeft *bescherming – geeft veiligheid – geeft omhulling*.

Benzoë heeft slijmoplossende eigenschappen, is antiseptisch op de longen, samentrekkend. Is verlichtend als inhalatie bij luchtweginfecties.

Benzoë bezit sterk huidhelende eigenschappen, de olie regenereert de huid bij gebruik in de huidverzorging. Vooral de gebarsten, ontstoken en geïrriteerde huid.

Werkt goed bij acné en vooral bij de behandeling van littekens en brandwonden.

*Benzoë kan o.a. gebruikt worden bij;*

Snij wonden, kloven, huid ontstekingen, artritis, jicht, reuma, astma, bronchitis, verkoudheid, kolieken, hoesten, keelontsteking, griep, stress, hoesten, prikkelbaarheid, nervositeit, pre menstrueel syndroom.

### **Gebruiksmogelijkheden**

*Benzoë is goed te vermengen met;* Wierook, Ceder Copahu, Geranium, Roos en specerijoliën.

*Om Benzoë vloeibaar te maken:* verwarm de Benzoë "au-bain-marie" tot de olie vloeibaar is. Vervolgens voegt u Benzoë toe aan een flesje alcohol (96%): ongeveer 1 deel Benzoë op 4 delen alcohol. Goed schudden tot de olie helemaal is opgelost. Deze oplossing kan je aanvullen met 10 ml Jojoba olie.

*Enige toepassingen van Benzoë:*

In het geurlampje geeft Benzoë een vanille-achtige geur die een warme en ontspannende sfeer creëert, en die kalmerend is voor hart en zenuwen. Het is daarom bij uitstek een olie voor "heethoofden" die door hun stress moeilijk rust kunnen vinden.

Benzoë bezit zeer kalmerende eigenschappen.

- *Bij lusteloosheid, koude ledematen, slechte eetlust en spijsverteringsstoornissen:* combineren met: Kardemon-, Gember-, Cederhoutolie.
- *Voor een strottenhoofdontsteking:* combineren met Eucalyptus, Tea Tree en Scharlei, en als basiscrème op de keel aanbrengen.
- *Slijmvliesontsteking en bronchitis:* 5 dr Benzoë in een kom heet water doen en stomen.
- *Hoesten bij kinderen:* 5 dr Benzoë en 5 dr Mandarijn mengen met 50 ml. basis olie, hiermee borst en rug meermaals inwrijven.
- *Nervositeit, stress:* 6 dr Benzoë, 3 dr Mandarijn en 2 dr Lavendel mengen met 50 ml. Jojoba- of Amandel-olie en hiermee het lichaam licht masseren
- *Pre Menstrueel Syndroom:* 6 dr Benzoë, 4 dr Sinaasappel en 2 dr Lavendel mengen met 10 ml. neutrale badolie. Dit toevoegen aan een warm bad en 15 - 20 minuten baden.
- *Bij winterhanden en voeten,* hiervoor enkele dr Benzoë mengen met een basisolie van st'Janskruid-olie met Jojoba-olie.
- *Jeukende huid:* 5 dr Benzoë en 5 dr echte Kamille toevoegen aan 1 eetlepel basisolie en wrijf het mengsel zacht in op d jeukende huid.

Benzoë *Styrax Tonkinensis* wordt hoger gewaardeerd is rijker en zachter van geur, het is daardoor zeer geschikt voor verwerking in parfums.

### **Type mens**

Het Benzoë-type voelt zich in zijn individualiteit bedreigd. Dit type moet zich losmaken van emotionele banden uit het verleden en leren het leven niet als vijand maar als een vriend te zien. Hij zal gelukkig worden als hij zich niet door gevoelens laat meeslepen

maar zijn problemen behandelt vanuit mentaal niveau.



#### **Parfum**

Basis noot

#### **Energie**

Yang - energie milt

#### **Hoofdelement**

Aarde

### Symbolische betekenis van de plant

Benzoë wordt geassocieerd met Venus, de planeet van de liefde. De warme, zoete, voedende kwaliteit voedt en inspireert ons vermogen om zowel onszelf als anderen te koesteren en te troosten. Kom ik zal je wonden helen. Benzoë maakt alles zacht wat hart is.

### Waarschuwing

Niet gebruiken op de huid bij allergie voor Benzoë.

### Praktijkervaring

Als ik aan Benzoë denk, denk ik aan *Warmte*. Je kan het heel goed inzetten bij ziektes en klachten die *Koude* hebben, denk hierbij aan alle chronische klachten.

Het is een echte *Winterolie*.

Ik heb de olie gemengd met een druppel Roos en hier smeer ik me er elke dag helemaal mee in. Ook heb ik Benzoë in bad gebruikt samen met Sandelhout en Ylang Ylang.

Ik vind het een heerlijke en zalige olie.

*Kloofjescrème*: 1 eetlepel bijenwas, 6 eetlepels jojobaolie, 3 dr Calendula CO2, 5 dr Benzoë

### Chemische samenstelling

#### Styrax Benzoin

##### H = Aldehyde

0-2% vanilline

##### A = Esters (80%)

60-80% coniferylbenzoaat

cinnamylbenzoaat

##### N = Zuren (20%)

10-20% benzoëzuur

kaneelzuur

