

Basilicum

Ocimum basilicum

Andere namen: Baziëkruid, Koningskruid.

Familie: Labiatae - Lipbloemigen

Chemotypen

Basilicum chavicol

Basilicum linanol



Botanie en Groeiwijze

Basilicum is een gevoelige eenjarige plant. Hij wordt ongeveer 45 cm
30 cm breed.

zijn harig, fijn, geribbeld, vierkant, vertakt en lichtgroen tot rood aan de basis. De bladeren zijn groot, gekarteld, ovaal, puntig en heldergroen, met een warme en toch frisse, sterke geur.

Basilicum groeit het beste op een warme en zonnige plaats, beschermt tegen wind, vorst en hete middagzon.

Klimaat en herkomst

Basilicum komt voor in tropisch Afrika en India. Tegenwoordig wordt het gekweekt op de Comoren en Madagascar en in Egypte en Frankrijk.

Zeeklimaat, gematigd landklimaat.

Extractie

Stoomdestillatie van het bovengrondse deel van de gekweekte basilicumplant.

Geurervaring

Scherpe, krachtige geur. Licht, fris, zoet kruidig.

Basilicum chavicol ruikt meer naar kamfer als linalol. De linalol is zoeter van geur.

De geur doet mij denken aan dropwater.

Geschiedenis

Van oorsprong is Basilicum afkomstig uit India. Het is in India een heilig kruid dat aangeplant wordt bij tempels en gewijd is aan de Hindoegoden. De bewoners van India kozen dit kruid ook om de eed op te zweren bij de rechtbank. Ook de Egyptenaren kenden deze plant. In meerdere grafkamers zijn kransen van Basilicum bladeren gevonden. De Grieken kenden de plant als geneeskrachtig kruid. Basilicum wordt in het zuiden van Frankrijk al sinds de 12e eeuw verbouwd.

Therapeutische werking

helderheid- verfrissing- motivatie

Psyche: Basilicum zet je in je basis, in je kracht. Het is een pittige olie. Het helpt je wat te zakken, maar niet zo diep te vallen. Het heeft een stimulerend, verfrissend effect op de geest, scherpt de zintuigen en de concentratie aan. Deze olie geeft rust aan uitgeputte, zwakke en hysterische persoonlijkheden.

Basilicum kan heel opwekkend zijn bij depressiviteit. Geschikt na een uitputtende ziekte. Basilicum brengt vrede in huis en verjaagt demonen en negatieve invloeden.

Het heeft een verfrissende, reinigende en versterkende werking. Kan helpen bij een verstopte huid en acne.

Spijvertering: Vermindert braken, maagkrampen en opgezwollenheid als gevolg van indigestie en winderigheid door de krampstillende eigenschappen.

Ademhaling: Hij werkt slijmoplossend en ontsmettend, en wordt daarom gebruikt bij aandoeningen aan de luchtwegen, verstopte bijholten, chronische verkoudheid, voorhoofdsholteontsteking en kinkhoest.

Voortplanting: Basilicum kan het natuurlijk oestrogeen imiteren en helpt daardoor de menstruatie te reguleren.

Spiëren: Kan helpen bij diepe spierblessures en kan vermoeide spieren nieuwe kracht geven.
Basilicum kan goed werken tegen hoofdpijn, migraine en borstinfecties.
Het is een goed reinigend middel voor de nieren en ingewanden en kan het gehalte aan urinezuur verlagen kan daardoor helpen bij jicht en artritis.
Kan helpen op bijen en wespensteken en weert insecten.
Stimuleert de bloedtoevoer naar de hersenen en kan helpen bij examenvrees – vlieg angst en faalangst.



Basilicum chavicol werkt beter voor de spieren, is sterk krampstillend, ontstekingsremmend, antiviraal een expectorant en windverdrijvend middel.

Basilicum linanol werkt als algemeen tonicum o.a. bij lever en galklachten, als antidepressivum, bij hartzwakte en bij nerveuze maag-darmklachten.

Gebruiksmogelijkheden

Basilicum chavicol gaat goed samen met: Bergamot, Cypres, Jeneverbes en Rozenhout.

Basilicum linanol kan goed gecombineerd worden met: Scharlei, alle Citrus soorten, Citronella, Geranium en Rozenhout.

Hier volgen enkele toepassingen van Basilicum:

- *Spierpijn:* 6 dr Basilicum, 4 dr Marjolein, 3 dr Rozemarijn.
- *Bij chronische artritis:* Basilicum chavicol samen met Petitgrain, Spijklavendel, en Helicryse.
- *Bij aften, ontstekingen in de mond en gevoelig tandvlees:* 5 dr Basilicum in een glas gekookt water doen en hiermee 2 tot 3 maal per dag gorgelen.
- *Bij buikpijn:* 5 dr Basilicum, 5 dr Anijs, 5 dr Munt en 10 dr Venkel mengen in 50 ml. basisolie. Met dit mengsel de buik meermaals masseren.
- *Bij matte, vette huid:* meng 5 dr Basilicum in een glas gekookt water en dep hiermee 2x daags het gezicht.
- *Bij wratten:* 1 dr Basilicum op een wattenstaafje en de wratten 2x per dag aanstippen.
- *Bij insectenbeten:* doe 2 dr Basilicum Chavicol op een vochtig watje en dep hiermee de beet of steek, samen met Citronella vormen ze een goed insectenwerend middel.
- *Bij examenvrees:* neem voor het examen een bad met 2 dr Basilicum en 2 dr Lavendel



Type mens

Het Basilicum-type is vaak onderhevig aan onderdrukte gevoelens die zich uiten in emotionele spanningen. Dit type moet leren een evenwicht te vinden tussen gevoelens en gedachten.

Parfum

Top noot

Symbolische betekenis van de plant

Heb vertrouwen, je hebt meer kracht dan je denkt.

Waarschuwingen

Basilicum is een versterkend en stimulerende olie. Vermijden tijdens de zwangerschap.
Gebruik basilicumolie met mate en niet onverdund op de huid, omdat het huidirritaties kan veroorzaken.

Praktijkervaring

Het is een heerlijke olie om een ontspannende massage mee te geven voor de vermoeide en pijnlijke spieren.

Ik heb hem in een aromalampje verwarmd voor een goede concentratie bij het studeren. Ik gebruik de combinatie Basilicum + Marjolein veel voor rugmassage bij mannen. Ik vind het een echte mannenolie.

De combinatie Basilicum + Rozemarijn gebruik ik veel bij sporters als warming-up voor een wedstrijd voor de activering.

Chemische samenstelling

Basilicum Chavicol

F = Monoterpenen (2%)

Sporen van α -Pineen
campeen
 β -Pineen
Cabinen
 β -Myrceen
Limonen
trans-Ocimeen
p-Cymeen
cis-Ocimeen
 γ -Terpineen
Terpinoleen

B = Sesquiterpenen

1 % cis- en α -Bergamotteen
Sporen van β -Elemen
 γ -Cadineen

Calameen; Cadineen
 β -Sesquiphellandreen

K = Monoterpenolen

Sporen van Linalol
Terpineol-4

fenchol

p-Cymen- α -ol

L = Fenolen

Sporen Eugenol

C = Fenolische ethers (90%)

90% Methyl chavicol

1% Methyl eugenol

H = Aldehyden

Kaneelaldehyde

Anijsaldehyde

G = Ketonen

Sporen van Borneo

Piperiton

5-Methyl-3-Heptenon

Fenchon

A = Esters

Sporen van Fenchylacetaat

Methylcinnamaat

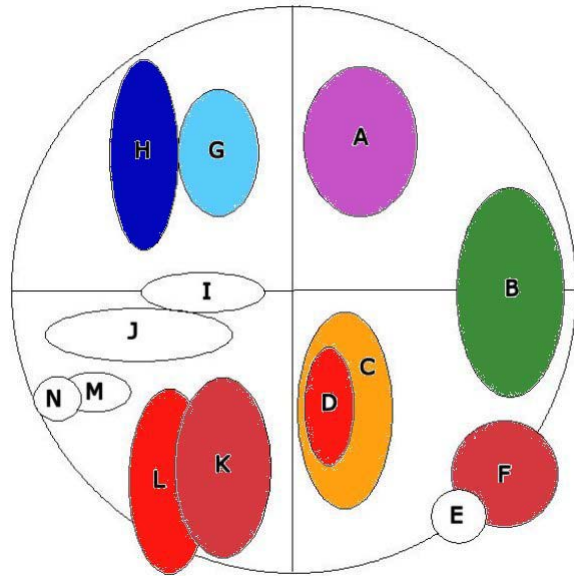
Bornylacetaat

D = Oxide

2% 1,8-Cineol

Linalool oxide

Caryophylleen oxide



Basilicum Linalol

F = Monoterpenen

Sporen van α -Pineen
Campeen
 β -Pineen
Limonen
p-Cymeen
cis-Ocimeen
 γ -Terpineen

B = Sesquiterpenen (3%)

2-3% β -Caryophylleen
Isocaryophylleen
 β -Elemen

K = Monoterpenolen (70%)

40-55% Linalol
3-12% α -Fenchylalkohol
2% α -Terpineol
1,5% Citronellol
1,2% Geraniol

L = Fenolen (20%)

1-19% Eugenol
2% Isoeugenol

C = Fenolische ethers (40%)

3-31% Methyl chavicol
1-9% Methyl eugenol

G = Monoterpenketonen

0,1% Borneone (Kampher)

A = Esters

0,1-7% Methylcinnamaat
Linalylacetaat
 α -Fenchylacetaat
 α -Terpinylacetaat

D = Oxide

2-8% 1,8-Cineol

Andere

cis-3-Hexanol

